

การวิจัยแบบผสมผสานครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแบบแผนการดำเนินชีวิตและพฤติกรรมการป้องกันการแพร่เชื้อเอชไอวี/เอดส์ ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่เป็นคู่ผลเลือดต่าง ในเครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวีเอดส์ภาคเหนือตอนล่าง กลุ่มตัวอย่างได้แก่ ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่เป็นคู่ผลเลือดต่างจำนวน 114 คน เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์เชิงลึก และการใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีวิเคราะห์เนื้อหาและวิเคราะห์ข้อมูลด้วย การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่าแบบแผนการดำเนินชีวิตผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่เป็นคู่ผลเลือดต่าง มี 6 ประเด็นสำคัญคือ ประเด็นที่ 1 การดูแลสุขภาพตนเอง ประเด็นที่ 2 อาหารและการเผาผลาญสารอาหาร ประเด็นที่ 3 เพศและการเจริญพันธุ์ ประเด็นที่ 4 บทบาทและสัมพันธภาพ ประเด็นที่ 5 การปรับตัวและการจัดการความเครียด และประเด็นที่ 6 การเห็นคุณค่าในตนเอง และผลจาก

การศึกษาเชิงปริมาณพบว่าตัวแปรอิสระที่ศึกษา 3 ตัว ได้แก่ 1) ด้านการดูแลสุขภาพตนเอง 2) ด้านเพศและการเจริญพันธุ์ 3) ด้านบทบาทและสัมพันธภาพ สามารถพยากรณ์พฤติกรรมการป้องกันการแพร่เชื้อเอชไอวี/เอดส์ได้โดยมีอำนาจในการพยากรณ์ 35% อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

This mixed methods research aims to study lifestyles and HIV/AIDS preventive behaviors of HIV/AIDS patients (discordant couples) in HIV/AIDS Patient Network, Lower Northern Region. The samples were 114 HIV/AIDS patients (discordant couples); the data collection tools were in-depth interview and questionnaire. The content analysis was applied and the data analysis included frequency distribution, percentage, mean, standard deviation and multiple regression analysis.

It was found from the study that lifestyles of HIV/AIDS preventive behaviors (discordant couples) comprised six main issues, namely, (1) self care, (2) foods and metabolism, (3) sex and reproduction, (4) role and relationship, (5) adjustment and stress management and (6) self esteem.

From the quantitative study results, it was found that 3 independent variables i.e. self care, sex and reproduction, and role and relationship were able to predict HIV/AIDS preventive behaviors, with prediction power of 35%, at the significant level of 0.05.