

การส่งเสริมโภชนาการของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขตามแนวทางปฏิบัติงานโภชนาการที่สำคัญคือ การเฝ้าระวังและติดตามการเจริญเติบโต และวิธีการส่งเสริมโภชนาการ การศึกษาคั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการส่งเสริมโภชนาการในเด็กอายุ 0-6 ปีที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ตามการรับรู้ของผู้ปกครอง อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน กลุ่มตัวอย่างเป็นพ่อแม่/ผู้ปกครองเด็กอายุ 0-6 ปี ที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ จำนวน 120 คน โดยใช้การสุ่มตัวอย่างแบบง่าย รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 2551 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากแนวทางการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2551) ผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.88 ทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.77 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า การส่งเสริมโภชนาการเด็กอายุ 0-6 ปีที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ตามการรับรู้ของผู้ปกครอง โดยรวมอยู่ในระดับพอใช้ ( $\bar{X} = 1.33, SD = 0.94$ ) เมื่อพิจารณาการส่งเสริมโภชนาการเด็กของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ตามการรับรู้ของผู้ปกครองเป็นรายด้าน พบว่า ด้านการเฝ้าระวังและติดตามการเจริญเติบโตอยู่ในระดับพอใช้ ( $\bar{X} = 1.38, SD = 0.89$ ) และด้านวิธีการส่งเสริมโภชนาการ อยู่ในระดับพอใช้เช่นกัน ( $\bar{X} = 1.12, SD = 0.99$ )

ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่าตามการรับรู้ของพ่อแม่/ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขยังไม่สามารถปฏิบัติการส่งเสริมโภชนาการเด็กอายุ 0-6 ปีที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้น เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจึงควรได้รับการกระตุ้นและสนับสนุนให้มีการปฏิบัติกิจกรรมการส่งเสริมโภชนาการเด็กที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์และหาแนวทางในการส่งเสริมให้พ่อแม่/ผู้ปกครอง มีการรับรู้ในการส่งเสริมโภชนาการของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้มากขึ้น

The significant tasks in nutritional promotion based on the nutrition guideline are growth monitoring and surveillance and nutritional promoting method. The descriptive study aimed to determine the nutrition promotion for underweight children aged 0-6 years by health personnel as perceived by guardians in Bo Kluea district, Nan province. The study sample consisted of 120 guardians selected by simple random sampling. Data were collected during November to December 2008. The instrument used was a questionnaire developed by the researcher based on the practice guideline for health personnel of Department of Health (2008). The content validity of the instrument was reviewed by a panel of three experts and the CVI was 0.88; the internal consistency reliability was tested using Cronbach's alpha coefficient which was 0.77. Descriptive statistics were used for data analysis.

The results of the study showed that the overall nutrition promotion for underweight children aged 0-6 years by health personnel as perceived by guardians was at a moderate level ( $\bar{X} = 1.33$ ,  $SD = 0.94$ ). Considering each aspect, the aspect of growth monitoring and surveillance was at a moderate level ( $\bar{X} = 1.38$ ,  $SD = 0.89$ ) and the aspect of nutritional promoting method was at a moderate level ( $\bar{X} = 1.12$ ,  $SD = 0.99$ ).

Findings from this study indicate that according to the guardians' perception, health personnel could not efficiently implement the nutrition promotion for underweight children aged 0-6 years. Therefore, health personnel should be encouraged and supported to implement the nutrition promotion for underweight children and to find ways to increase guardians' perception regarding the nutrition promotion implemented by health personnel.