

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความคาดหวังในตนเอง กับความวิตกกังวลทางร่างกายทางจิตใจ และความเชื่อมั่นในตนเองของนักกีฬาทีมชาติ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักกีฬาทีมชาติจำนวน 316 คน โดยวิธีการแบบเจาะจง (purposive sampling) ทำการทดสอบหาความสัมพันธ์ระหว่างคาดหวังในตนเอง กับความวิตกกังวลทางร่างกายทางจิตใจ และความเชื่อมั่นในตนเองของนักกีฬาทีมชาติ โดยการใช้แบบทดสอบความวิตกกังวลแบบ ซีเอสเอไอ-2ทีอาร์ (CSAI-2TR) เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล นำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปทางสถิติที่ใช้ในสังคมศาสตร์ เพื่อหาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันโปรดักส์ โมเมนต์ (Pearson's Product Moment Correlation)

ผลการศึกษาวิจัยพบว่า

ความสัมพันธ์ระหว่างความคาดหวังในตนเอง กับความวิตกกังวลทางร่างกายทางจิตใจ และความเชื่อมั่นในตนเองของนักกีฬาทีมชาติ มีค่าเท่ากับ $-.21$, $-.33$ และ $.33$ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $.01$ ตามลำดับ

The purpose of this research was to study relationships between self-expectation and cognitive anxiety, somatic anxiety and self-confidence of Thai national athletes. The sample group was 316, Thai national athletes. They were selected by using purposive sampling. They were examined the relationships between self-expectation and cognitive anxiety, somatic anxiety and self-confidence of Thai national athletes. The subjects were investigated by using CSAI-2TR (Revised Competitive State Anxiety Inventory-2 Thai Version). All data were analyzed program for mean, standard deviation, and correlation coefficient by person product moment.

The results were as follows:

The relationships between self-expectation and cognitive anxiety, somatic anxiety and self-confidence of Thai national athletes were correlation $r = -.21$, $r = -.33$ and $r = .33$ at statistically significant difference level $.01$.