241370

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบสองกลุ่มเปรียบเทียบ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมสุขภาพและการควบคุมโรคของผู้ป่วยโรคอัมพาตครึ่งซีก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 15 คน โดยกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ การใช้โปรแกรมประกอบด้วยการดำเนินกิจกรรม 4 ขั้นตอน ได้แก่ 1) การค้นพบสภาพการณ์จริง 2) การสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ 3) การตัดสินใจเลือกวิธีปฏิบัติที่เหมาะสมกับตนเอง 4) การคงไว้ซึ่งการปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพ และกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ คือ ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเอง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบวัดการรับรู้พลังอำนาจของผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก 2) แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก ค่าความตรงของเนื้อหา (Content Validity Index: CVI) เท่ากับ 0.83 และ 0.85 ค่าความเที่ยงวิเคราะห์โดยค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) ได้เท่ากับ 0.90 ทั้ง 2 ชุด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณา เปรียบเทียบข้อมูล 2 กลุ่มที่สัมพันธ์กัน (The Wilcoxon Signed – Ranks test) เปรียบเทียบข้อมูล 2 กลุ่มที่อิสระจากกัน (Mann-Whitney U Test) ผลการวิจัยพบว่า

1. การรับรู้พลังอำนาจ ภายในกลุ่มทดลอง หลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<.001$)

2. การรับรู้พลังอำนาจของผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก ระหว่างกลุ่มทดลองหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<.001$)

3. พฤติกรรมสุขภาพ ภายในกลุ่มทดลอง หลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการเสริมสร้าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<.001$)

4. พฤติกรรมสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<.001$)

5. กลุ่มทดลองมีระดับความดันโลหิต ระดับโคเลสเตอรอล ระดับไตรกลีเซอไรด์ ระดับน้ำตาลในเลือด หลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<.001$ และ $p < .01$)

6. กลุ่มทดลองมีระดับความดันโลหิต ระดับโคเลสเตอรอล ระดับไตรกลีเซอไรด์ ระดับน้ำตาลในเลือด หลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่ำกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<.05$)

จากผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพเชิงบวกและระดับความดันโลหิต ระดับโคเลสเตอรอล ระดับไตรกลีเซอไรด์ ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ดังนั้นจึงควรมีการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมอย่างงต่อเนื่อง เพื่อเป็นการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคอัมพาตครึ่งซีก

This study was quasi - experimental research with two groups pretest – posttest design. The purpose of the study was to compare the effects of empowerment program on health behaviors and disease control of hemiplegia patients. The experimental and control groups consisted of 15 in each group. The experimental group was designed to receive the empowerment program, while the control group received general health care. The intervention was developed by a researcher, consisted of 4 steps: 1) Discovering reality 2) Critical reflection 3) Taking charge and 4) Holding on, based on Gibson's concept. The instruments of this study were consisted of: 1) Perception of empowerment questionnaire 2) Health behaviors of hemiplegia patients questionnaire. The Content Validity Index (CVI) were 0.83 and 0.85 respectively, The Reliabilities were 0.90 and 0.90, tested by by Cronbach's Alpha Coefficient. The statistical devices use in data analysis were descriptive statistic, Wilcoxon Signed-Rank test and Mann-Whitney Test.

The results revealed that:

1. Perception of empowerment in the experimental group after implementation was significantly higher than before implementation ($p<.001$).

2. Perception of empowerment of the experimental group after implementation the program were significantly higher than control group ($p<.001$).

3. Health behaviors of the experimental group after implementation was significantly higher than before implementation ($p<.001$).

4. Health behaviors of the experimental group after implementation the program were significantly higher than control group ($p<.001$).

5. Blood pressure, cholesterols, triglycerides and fasting plasma glucose of the experimental group after implementation were significantly lower than before implementation ($p<.05$).

6. Blood pressure, cholesterols, triglycerides and fasting plasma glucose of the experimental group after implementation the program were significantly lower than control group ($p<.05$).

These results showed that the empowerment program patients can cause positive health behaviors and reduce blood pressure, cholesterols, triglycerides and fasting plasma glucose. Maintaining appropriate behaviors will prevent hemiplegia's complications.