

การวิจัยกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียววัดผลก่อนและหลังการทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม ต่อความรู้และพฤติกรรมสุขภาพในการใช้ยาต้านการอักเสบชนิดไม่ใช่สเตียรอยด์ของผู้ใช้แรงงานในอำเภอห้วยคต จังหวัดอุทัยธานี กลุ่มตัวอย่างคือผู้ใช้แรงงานที่ใช้ยาต้านการอักเสบชนิดไม่ใช่สเตียรอยด์จำนวน 30 คน คัดเลือกแบบเจาะจงให้เข้าร่วมโปรแกรมการวิจัยนาน 10 สัปดาห์ โดยจัดให้กลุ่มตัวอย่างเข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับการใช้ยาต้านการอักเสบชนิดไม่ใช่สเตียรอยด์จำนวน 3 ครั้ง ในสัปดาห์ที่ 1, 3 และ 5 กิจกรรมครั้งที่ 1 เน้นการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และการสะท้อนคิด กิจกรรมครั้งที่ 2 การสร้างความคิดรวบยอด และกิจกรรมครั้งที่ 3 เน้นการนำความรู้ไปสู่การปฏิบัติ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความรู้และพฤติกรรมสุขภาพในการใช้ยาต้านการอักเสบชนิดไม่ใช่สเตียรอยด์ทั้งหมด 3 ครั้ง คือ ก่อนการทดลอง หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 6 และหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 10 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติ one-way ANOVA ผลการวิจัยพบว่า คะแนนความรู้และพฤติกรรมสุขภาพในการใช้ยาต้านการอักเสบชนิดไม่ใช่สเตียรอยด์ก่อนการทดลอง หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 6 และหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 10 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

The purpose of this quasi-experimental research, with one group pre-test-post-test design, was to examine effects of participatory learning program on knowledge and health behaviors of using nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) among labour in Amphor Huaikhot, Uthaithani Province. The samples were 30 persons who work as labour using NSAIDs, and were purposively selected to participate in 10-week research program about NSAIDs use. The samples were required to attend 3 learning sessions provided on first, second, and fifth week. First session focused on experience sharing and thinking reflection. Second session focused on developing conceptualization. Last session focused on knowledge use for application. Data collection was performed 3 times; one time before experiment, and two times after experiment (at sixth and tenth week), by using questionnaires about knowledge and health behaviors of NSAIDs use. Frequency, percentage, average, standard deviation, and one-way ANOVA were used in statistical data analysis. The results showed that scores on knowledge and health behaviors of NSAIDs use before experiment, sixth week, and tenth week after experiment were significantly different ($p < .05$).