

การวิจัยครั้งนี้มีจุดหมายเพื่อศึกษาการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่เข้ารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก ตามตัวแปรเพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ สถานภาพสมรสและระยะเวลาการเจ็บป่วย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจจำนวน 282 ราย ซึ่งได้จากการสุ่มอย่างง่าย (simple random sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่เข้ารับบริการ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One-way analysis of variance) และทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่โดยวิธีของเชฟเฟ้ (Sheffe's Method) โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for window

ผลการศึกษาพบว่า

1. การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นด้านทั่วไป การดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นเมื่อมีปัญหาด้านสุขภาพและตนเองโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง
2. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีเพศ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และสถานภาพสมรสต่างกัน มีการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดหัวใจแตกต่างกันในภาพรวมและรายด้าน
3. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีอายุต่างกัน มีการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดหัวใจในภาพรวมไม่แตกต่างกัน แต่พบความแตกต่างกันด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นด้านทั่วไป
4. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีระยะเวลาการเจ็บป่วยต่างกัน มีการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดหัวใจทั้งในภาพรวมและรายด้านไม่แตกต่างกัน

This thesis investigates self-care as practiced by coronary patients at the outpatient department of Buddhachinaraj Hospital in Phitsanulok Province.

The sample in this study was comprised of 282 coronary patients at the outpatient department of Buddhachinaraj Hospital in Phitsanulok Province. These patients were selected by means of the technique of simple random sampling.

The instrument for collecting data was a questionnaire querying respondents in regard to general demographic data. The investigation was

conducted by reference to the variables of gender, age, educational level, occupation, income level, marital status, and length of disease. The data were analyzed, formulated and tabulated by using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) computer program in terms of percentage, mean, and standard deviation. The techniques of t-test, one-way analysis of variance (ANOVA) and Scheffé's method were also used to test the data obtained.

The findings are as follows:

1. In regard to the self-care of coronary patients in the aspects of necessary self-care taken in the general aspect and necessary self-care in accordance with stages in disease development, it was found that the necessary self-care of coronary patients when having health problems and of themselves in an overall picture was at a moderate level.

2. Coronary patients who differed in regard to the variables of gender, educational level, occupation, income level, and marital status evinced differences in regard to self-care regarding coronary problems in an overall picture and in each aspect.

3. Coronary patients who differed in the variable of age did not concomitantly exhibit differences in self-care in an overall picture. However, differences were found regarding necessary self-care in the general aspect.

4. Coronary patients who differed in the variable of length of disease did not concomitantly exhibit differences in self-care in both an overall picture and in each aspect.