

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงทัศนคติของครูเกี่ยวกับการเข้ารับบริการหรือไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือนรวมทั้งศึกษาถึงปัจจัยที่มีผลต่อการเข้ารับบริการหรือไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือนกลุ่มตัวอย่างเป็นครูสตรีที่อายุตั้งแต่ 40-59 ปี ในสังกัดสำนักงาน การประถมศึกษาแห่งชาติ กรมสามัญศึกษาและกรมอาชีวศึกษา ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 400 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม นำเสนอข้อมูลทั่วไปโดยใช้สถิติพรรณนา ใช้ Gamma และ Eta ในการศึกษาความสัมพันธ์ของทัศนคติเกี่ยวกับภาวะการหมดประจำเดือน กับการเข้ารับบริการหรือไม่เข้ารับบริการในคลินิกวัยหมดประจำเดือน และใช้การวิเคราะห์ถดถอยเชิงกลุ่มหาปัจจัยที่มีผลต่อ ทัศนคติเกี่ยวกับภาวะการหมดประจำเดือนของครูที่เข้ารับบริการและไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน และวิเคราะห์หาปัจจัยที่มีผลต่อการเข้ารับบริการหรือไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน พร้อมทั้งหาสมการความสัมพันธ์ ของปัจจัยที่มีผลต่อการเข้ารับ บริการหรือไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติก

ผลการวิจัยพบว่า ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 ภาพรวมของทัศนคติเกี่ยวกับภาวะการหมดประจำเดือน ไม่มีความสัมพันธ์กับการเข้ารับบริการหรือไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน แต่ในการศึกษาความสัมพันธ์ของทัศนคติเกี่ยวกับภาวะการหมดประจำเดือนรายข้อ กับการเข้ารับบริการหรือไม่เข้ารับบริการในคลินิกวัยหมดประจำเดือน พบว่าทัศนคติเกี่ยวกับอาการบวมน้ำที่เกิดขึ้นจากการหมดประจำเดือน ทัศนคติเกี่ยวกับธรรมชาติของอาการหมดประจำเดือน และทัศนคติเกี่ยวกับความสิ้นเปลืองในการเข้ารับบริการ มีความสัมพันธ์กับการเข้ารับบริการหรือไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือนของครู ปัจจัยที่มีผลต่อทัศนคติเกี่ยวกับภาวะการหมดประจำเดือนในกลุ่มครูสตรีที่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน ได้แก่ สถานภาพสมรส รายได้ของครัวเรือน รายจ่ายของครัวเรือน ความเพียงพอของรายได้ และคะแนนความรู้เกี่ยวกับภาวะการหมดประจำเดือน ส่วนปัจจัยที่มีผลต่อทัศนคติเกี่ยวกับภาวะการหมดประจำเดือนในกลุ่มครูสตรีที่ไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน ได้แก่ การมีโรคประจำตัว รายจ่ายของครัวเรือน วิธีการคุมกำเนิด ลักษณะการมีประจำเดือนหลังการคุมกำเนิด ลักษณะการมีประจำเดือน และคะแนนความรู้เกี่ยวกับภาวะการหมดประจำเดือน

ปัจจัยที่มีผลต่อการเข้ารับบริการหรือไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน ได้แก่ ปัจจัยด้านประชากร ปัจจัยด้านการเจริญพันธุ์ ปัจจัยด้านความไม่สุขสบาย และปัจจัยด้านความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติตัวเพื่อดูแลสุขภาพตนเอง

ปัจจัยที่มีผลต่อการเข้ารับบริการหรือไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน ได้แก่ อายุตนเอง การศึกษา ลักษณะการมีประจำเดือน คะแนนรวมทัศนคติ คะแนนรวมการปฏิบัติตัวที่ถูกดัดแปลง และคะแนนรวมความรุนแรงของอาการไม่สุขสบาย โดยสามารถจำแนกการเข้ารับบริการ หรือไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน ได้ถูกต้องร้อยละ 77.99

The objectives of this research were to study teachers' attitudes towards the attending of a menopausal clinic service, and to study factors that affect the attending of this service. The samples of this study were 400 female teachers aged between 40 and 59 years working under The National Primary Education Office, Department of Generation Education, and Department of Vocational Education in Mueang District Phisanulok Province. The data was collected by using questionnaires. The general data is presented and analyzed by descriptive statistics, measuring the correlation of attitudes of menopausal women towards the attending of the menopausal clinic service by Gamma and Eta. The factors affecting the attitudes of both attending and non-attending teachers were studied using category regression analysis. Also included was an equation model using logistic regression analysis to predict the factors that affect attendance of the menopausal clinic.

The result of this research revealed that some attitudes towards the menopause are not related to the attending of menopausal clinic service, while some aspects are significantly related to attendance of the menopausal clinic service. It was found that variables correlated to attitudes towards the menopause were status, income, expense, sufficient salary and menopausal knowledge in the group of teachers who received the menopausal clinic service. It was also discovered that personal chronic ailment factors, expense, method of birth control used, menstrual status during birth control usage, menstrual status and menopausal knowledge were related to attitudes towards the menopause in the group of teacher who did not receive the help of the menopausal clinic service. In addition, in both groups, the factors influencing attendance of the clinic service were personal factors, fertility, menopausal symptoms, knowledge about the menopause, attitudes towards the menopause and self-care practice.

After the Logistic Regression analysis was utilized, a model with six variables, namely, age, education, menstrual status, menopausal attitude, self-care practice, and severity score of menopausal symptom was obtained. The equation model could predict with an accuracy rate of 77.99% and was considered a most suitable one to predict the attending of the menopausal clinic service.