

ชื่อเรื่อง : ศึกษาผลการใช้กลุ่มฝึกฝนความไวในการรับรู้ที่มีต่ออัตมโนทัศน์ของ
นักศึกษาปริญญาตรีชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตพระราชวัง
สนามจันทร์ จังหวัดนครปฐม

ผู้วิจัย : นางสาวแพงศรี ราชพรมมา

ที่ปรึกษา : รศ.บุหงา วชิระศักดิ์มงคล

ประเภทวิทยานิพนธ์ : วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาการแนะแนว), 2541

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อเปรียบเทียบอัตมโนทัศน์ของนักศึกษาที่เข้ากลุ่ม
ฝึกฝนความไวในการรับรู้ กับนักศึกษาที่ไม่ได้เข้ากลุ่มฝึกฝนความไวในการรับรู้ กลุ่มตัวอย่าง
เป็นนักศึกษาปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1 ปีการศึกษา 2540 มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขต
พระราชวังสนามจันทร์ จังหวัดนครปฐม จำนวน 20 คน โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย
(Simple Random Sampling) และจัดเป็นกลุ่มควบคุมจำนวน 10 คน และกลุ่มทดลอง
จำนวน 10 คน โดยที่ กลุ่มทดลองให้เข้ากลุ่มฝึกฝนความไวในการรับรู้ ซึ่งจัดเป็นโปรแกรม
การฝึกอบรม จำนวน 14 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง โดยใช้ระยะเวลา 2 สัปดาห์ติดต่อกัน ส่วน
กลุ่มควบคุม ไม่ได้จัดกิจกรรมพิเศษให้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ โปรแกรมการฝึกฝน
ความไวในการรับรู้ และแบบสอบถามอัตมโนทัศน์ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่
สถิติ t (t-test) ค่าคะแนนเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักศึกษาที่เข้ากลุ่มฝึกฝนความไวในการรับรู้ มีคะแนนเฉลี่ยอัตมโนทัศน์ดีกว่า
นักศึกษาที่ไม่ได้เข้ากลุ่มฝึกฝนความไวในการรับรู้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. คะแนนเฉลี่ยอัตมโนทัศน์ของนักศึกษา หลังการเข้ากลุ่มฝึกฝนความไวในการรับรู้
ดีกว่า ก่อนการเข้ารับการฝึกฝนความไวในการรับรู้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05