

ชื่อเรื่อง : สุขภาพจิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดกำแพงเพชร

ผู้วิจัย : นายจิรศักดิ์ ทองอ่อน

ที่ปรึกษา : ผศ.ดร.ทวนทอง เขาวงกิตพิงส์, ผศ.สุตฉิน มีริยะเกิด และ ดร.สมชัย วงษ์นายะ

ประเภทบทนิพนธ์ : วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาการแนะแนว), 2541

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาสุขภาพจิตและเปรียบเทียบสุขภาพจิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดกำแพงเพชร จำแนกตามเพศ รายได้ของบิดามารดา เกรดเฉลี่ยและลำดับการเกิด กลุ่มตัวอย่างคือนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดกำแพงเพชร จำนวน 370 คน ซึ่งได้มาโดยการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-Stage Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบทดสอบสุขภาพจิตซิมตัม ดิสเทรส เซคลิสต์-90 (Symtom Distress Checklist-90) หรือ เอสซีแอล-90 สำหรับแบบทดสอบเอสซีแอล-90 ฉบับภาษาไทยที่ใช้ศึกษาครั้งนี้เป็นฉบับที่แปลและเรียบเรียงโดยแผนกจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ คะแนนเฉลี่ย ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบที (t-test) และการทดสอบเอฟ (F-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดกำแพงเพชร มีระดับสุขภาพจิตอยู่ในระดับปกติทั้ง 9 ด้าน
2. ผลการเปรียบเทียบสุขภาพจิตของนักเรียน ปรากฏผลดังนี้
 - 2.1 นักเรียนเพศชายและนักเรียนเพศหญิง มีระดับสุขภาพจิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในด้านการย่ำคิดย่ำทำ ด้านการไม่ชอบติดต่อกับคนอื่น ด้านความขี้เสรำ ด้านความวิตกกังวล ด้านความโกรธก้าวร้าวทำลาย ด้านความกลัวโดยปราศจากเหตุผล และด้าน

ความวิตกกังวล

2.2 นักเรียนที่บีบคั้นมารดา มีรายได้ต่างกัน มีระดับสุขภาพจิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในด้านความรู้สึกผิดปกติของร่างกาย ด้านความซึมเศร้า และด้านความกลัวโดยปราศจากเหตุผล

2.3 นักเรียนที่มีเกรดต่างกัน มีระดับสุขภาพจิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในด้านความรู้สึกไม่ชอบติดต่อกับคนอื่น และด้านความโกรธก้าวร้าวทำลาย

2.4 นักเรียนที่มีลำดับการเกิดต่างกัน มีระดับสุขภาพจิตไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในทุกด้าน