

ชื่อเรื่อง : ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มที่มีต่อการปรับตัว ของนักเรียนที่มีผู้ปกครองป่วยด้วยโรคเอดส์

ผู้วิจัย : นางสาวบุญผกา จำรัส

ที่ปรึกษา : รศ. บุญหา วชิระศักดิ์มงคล

ประเภทบทนิพนธ์ : วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาการแนะแนว) , 2541

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวของนักเรียนที่มีผู้ปกครองป่วยด้วยโรคเอดส์ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มกับที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่ม กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนที่มีผู้ปกครองป่วยด้วยโรคเอดส์ ของโรงเรียนบ้านร่องสำน สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเชียงคำ จังหวัดพะเยา ที่ได้คะแนนจากแบบสอบถามการปรับตัวของนักเรียนในระดับต่ำจำนวน 12 คน โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มทดลอง 6 คน และกลุ่มควบคุม จำนวน 6 คน เครื่องมือที่ใช้ได้แก่ โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มสร้างโดยอาศัยพื้นฐานจากทฤษฎีการให้คำปรึกษากลุ่ม คือ ทฤษฎียึดผู้รับคำปรึกษาเป็นศูนย์กลาง โปรแกรมดังกล่าวใช้เฉพาะกลุ่มทดลอง โดยใช้ระยะเวลาในการเข้ากลุ่มทั้งหมด 12 ครั้ง ครั้งละประมาณ 60 นาที โดยทำการทดลองติดต่อกัน 6 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้วัดตัวแปรตาม คือ แบบสอบถามการปรับตัวที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นสถิติที่ใช้ในการวิจัยคือ การทดสอบค่าที (t - test)

ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนที่มีผู้ปกครองป่วยด้วยโรคเอดส์ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่ม มีการปรับตัวดีกว่านักเรียนที่มีผู้ปกครองป่วยด้วยโรคเอดส์ที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และกลุ่มที่ได้รับคำปรึกษากลุ่มยังรายงานว่าการเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ทำให้ตนได้มีโอกาสสำรวจตนเองและความรู้สึกนึกคิดได้แสดงความคิดเห็น กล้าเผชิญปัญหา ยอมรับความเป็นจริงของชีวิตภายใต้บรรยากาศของการยอมรับซึ่งกันและกันรู้สึกอบอุ่นปลอดภัย ทำให้เกิดความเข้าใจตนเองดีขึ้น และสามารถเห็นแนวทางในการดำเนินชีวิตและสามารถพึ่งพาตนเองได้ในอนาคตต่อไป