

## พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

ชมนุช หนูน้อย : การศึกษาสุขภาพจิต และความต้องการบริการสุขภาพจิตในโรงเรียน ของนักเรียน  
ในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร (A STUDY OF MENTAL HEALTH  
AND NEEDS FOR SCHOOL BASED MENTAL HEALTH SERVICES OF STUDENTS IN SECONDARY  
SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION OF THE DEPARTMENT OF GENERAL EDUCATION,  
BANGKOK METROPOLIS) อ. ที่ปรึกษา : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอมอัชมา วัฒนบูรานนท์,  
171 หน้า. ISBN 974-636-357-3

การวิจัยครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบสุขภาพจิตและความต้องการบริการสุขภาพจิต  
ในโรงเรียนของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ กลุ่ม  
ตัวอย่างประกอบด้วย นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ถึง มัธยมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 500 คน แยกเป็นนักเรียนชาย  
จำนวน 244 คน คิดเป็นร้อยละ 44.8 และนักเรียนหญิงจำนวน 256 คน คิดเป็นร้อยละ 51.2 จาก 82 โรงเรียน การ  
เก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบสำรวจสุขภาพจิต เอส ซี แอล 90 (SCL-90) และแบบสอบถามความต้องการบริการสุขภาพ  
จิตในโรงเรียนซึ่งผู้วิจัยสร้างเอง ได้แบบสอบถามคืนมาจำนวน 500 ฉบับคิดเป็นร้อยละ 100 จากนั้นผู้วิจัยได้นำ  
ข้อมูลมาวิเคราะห์ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงมาตรฐานและการทดสอบค่า "ที" (t-test) เพื่อหาความแตกต่าง  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .05

### ผลการวิจัยมีดังนี้

1. สุขภาพจิตของนักเรียนโดยรวมอยู่ในระดับปกติในด้านความรู้สึกผิดปกติของร่างกาย ด้านการย่ำ  
คิดย้ำทำ ด้านความรู้สึกไม่ชอบติดต่อกับผู้อื่น ด้านซึมเศร้า ด้านความวิตกกังวล ด้านความก้าวร้าว ด้านความกลัว  
โดยไม่มีเหตุผล ด้านหวาดระแวง และด้านอาการทางจิต
2. สุขภาพจิตของนักเรียนชายและนักเรียนหญิง ส่วนใหญ่ไม่มีความแตกต่างกัน ยกเว้น ด้านความ  
กลัวโดยไม่มีเหตุผล และด้านอาการทางจิต ที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักเรียน  
หญิงมีความกลัวโดยไม่มีเหตุผลมากกว่านักเรียนชาย และนักเรียนชายจะมีอาการทางจิตมากกว่านักเรียนหญิง
3. นักเรียนมีความต้องการบริการสุขภาพจิตในโรงเรียนในระดับมาก ทุกด้านได้แก่ ด้านการป้องกัน  
การเกิดปัญหาสุขภาพจิต ด้านการส่งเสริมสุขภาพจิต และด้านการช่วยเหลือการรักษา
4. นักเรียนชายและนักเรียนหญิงมีความต้องการ บริการสุขภาพจิตในโรงเรียนในทุกด้านไม่แตกต่าง  
กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ภาควิชา ..... พลศึกษา  
สาขาวิชา ..... สุขศึกษา  
ปีการศึกษา ..... 2539

ลายมือชื่อนิติต ..... ชมนุช หนูน้อย  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ..... เอมอัชมา วัฒนบูรานนท์  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....