

มัทนา อุเทน : พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการบริโภคอาหารหยาบแฉงลอยของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร (HEALTH BEHAVIORS REGARDING STREET FOODS CONSUMPTION OF PRATHOM SUKSA SIX STUDENTS IN ELEMENTARY SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION OF BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION) อ.ที่ปรึกษา : ผศ.ดร. ทิพย์สิริ กาญจนาวาสี, 209 หน้า. ISBN 974-636-097-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการบริโภคอาหารหยาบแฉงลอยของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร ในด้านความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติตามตัวแปรระดับการศึกษาของผู้ปกครอง ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามไปให้กลุ่มตัวอย่าง ซึ่งเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 500 คน เป็นนักเรียนชาย 256 คน นักเรียนหญิง 244 คน ได้รับแบบสอบถามกลับคืน 500 ฉบับ คิดเป็นร้อยละร้อย ผู้วิจัยนำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่ามัชฌิมเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบค่าเอฟ (F-test) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารหยาบแฉงลอย โดยรวมอยู่ในระดับดี แต่ควรปรับปรุงในเรื่องการปนเปื้อนเชื้อรา และโรคที่เกิดจากการบริโภคอาหารหยาบแฉงลอยเป็นประจำ เมื่อเปรียบเทียบตามระดับการศึกษาของผู้ปกครองพบว่านักเรียนที่ผู้ปกครองมีระดับการศึกษามัธยมศึกษาที่มีความรู้มากกว่า นักเรียนที่ผู้ปกครองมีระดับการศึกษาต่ำกว่ามัธยมศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. นักเรียนมีทัศนคติ เกี่ยวกับการบริโภคอาหารหยาบแฉงลอย โดยรวมอยู่ในระดับดี ในเรื่องการรณรงค์เรื่องความสะอาด และการสอนเรื่องอันตรายของอาหารหยาบแฉงลอยในหลักสูตร แต่มีทัศนคติในระดับพอใช้ในเรื่องอาหารหยาบแฉงลอยเป็นอาหารที่ซื้อได้ง่าย สะดวก และรวดเร็ว และการซื้ออาหารหยาบแฉงลอยไม่ใช่เรื่องเสียหาย เมื่อเปรียบเทียบตามระดับการศึกษาของผู้ปกครองพบว่า นักเรียนที่ผู้ปกครองมีระดับการศึกษาต่างกัน มีทัศนคติไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05

3. นักเรียนมีการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารหยาบแฉงลอย โดยรวมอยู่ในระดับพอใช้ ในเรื่องการรับประทานอาหารหยาบแฉงลอยเพื่อประทังความหิว เมื่อเปรียบเทียบตามระดับการศึกษาของผู้ปกครองพบว่า นักเรียนที่ผู้ปกครองมีระดับการศึกษาต่างกัน มีการปฏิบัติไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา สุขศึกษา
ปีการศึกษา 2539

ลายมือชื่อนิสิต *มัทนา อุเทน*
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา *ทิพย์สิริ กาญจนาวาสี*
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาพร้อม