

รื่องานวิจัย การสังเคราะห์งานการค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา
วิทยาศาสตร์การกีฬา

**Title: The Content Analysis of Sport Science Independent Study Chiang Mai
University**

คณะผู้วิจัย 1. ผศ.ดร.สุชาคา ไกรพิบูลย์ หัวหน้าโครงการ
2. ผศ. ดร.น้อมนงค์ งามประภาสม ผู้ร่วมวิจัย

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นงานวิจัยเอกสาร มีวัตถุประสงค์เพื่อสังเคราะห์งานการค้นคว้าแบบอิสระ
หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในปี พ.ศ.
2544 – 2547 โดยการสังเคราะห์ข้อมูลด้วยเทคนิคการวิเคราะห์เนื้อหา(Content Analysis) โดยใช้
สถิติพรรณนา จำนวนร้อยละและตารางไขว้ ผลการศึกษาพบว่า

งานการค้นคว้าแบบอิสระที่ผลิตระหว่างปี พ.ศ. 2544 ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2547 มีจำนวน
75 ฉบับ โดยผู้ทำการค้นคว้าอิสระส่วนใหญ่เป็นเพศชาย และงานการค้นคว้าแบบอิสระทั้งหมดเป็น
งานวิจัยเชิงปริมาณ มีวัตถุประสงค์ของการศึกษาที่มุ่งอธิบายปรากฏการณ์ร้อยละ 54 และเป็นงาน
วิจัยที่มุ่งพรรณนาปรากฏการณ์ ร้อยละ 46 แนวคิดทฤษฎีที่ใช้ในการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่ ใช้แนวคิด
ทฤษฎีด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา องค์ประกอบการออกกำลังกาย หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
สำหรับกลุ่มวัย หลักการเล่นกีฬาแต่ละประเภท เป็นแนวคิดหลักในการศึกษา และมีการประยุกต์ใช้
แนวคิดทฤษฎีด้านพฤติกรรมมาสนับสนุน การออกแบบงานวิจัย พบว่า มีการออกแบบงานวิจัย
แบบกึ่งทดลองร้อยละ 49.4 รองลงมาคือ การออกแบบงานวิจัยแบบสำรวจร้อยละ 37.3

ประชากรศึกษาพบว่า มีการศึกษาในสถานศึกษาร้อยละ 66.7 โดยทำการศึกษาในพื้นที่
จังหวัดเชียงใหม่ร้อยละ 70 ลักษณะเฉพาะของกลุ่มตัวอย่างพบว่า ทำการศึกษาในกลุ่มนักกีฬาร้อย
ละ 84 รองลงมาคือ กลุ่มประชาชนร้อยละ 11 และกลุ่มโค้ชและผู้จัดการทีมร้อยละ 8 เมื่อจำแนก
ตามกลุ่มวัยพบว่า เป็นประชากรวัยเรียนระดับอุดมศึกษา ร้อยละ 42.7 รองลงมาคือ ระดับมัธยม
ศึกษาตอนปลายร้อยละ 25.3 และในกลุ่มวัยทำงานร้อยละ 17.3 โดยศึกษาในประชากรทั้งสองเพศ
ร้อยละ 60 เมื่อจำแนกตามมิติศาสตร์ของการพัฒนากีฬาพบว่า ส่วนใหญ่เป็นการศึกษาเพื่อความเป็น
เลิศในการกีฬา ร้อยละ 81.3 จำแนกเป็นการศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาร้อยละ 42.7 รอง
ลงมาคือ จิตวิทยาการกีฬาร้อยละ 29.3 อีกส่วนหนึ่งเป็นการศึกษาวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อสุขภาพ
มีเพียงร้อยละ 18.7 เป็นการศึกษาถึงผลของการออกกำลังกายต่อสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย
แรงจูงใจในการออกกำลังกาย

T160708

การสุ่มตัวอย่าง พบว่า มีการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling) ร้อยละ 86.7 ขนาดกลุ่มตัวอย่างพบว่า มีจำนวนกลุ่มตัวอย่าง 10 – 19 คนร้อยละ 25.3 รองลงคือ มีกลุ่มตัวอย่างจำนวน 20 – 29 คน และ 30 – 39 คนร้อยละ 18.7 เท่ากัน ใช้หน่วยวิเคราะห์เป็น คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลที่นิยมมากที่สุดคือแบบสอบถาม รองลงมาคือ แบบทดสอบ แบบการสังเกต และแบบบันทึก มีการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยให้กลุ่มตัวอย่างกรอกข้อมูลเอง และการสัมภาษณ์ รองลงมาคือ การสังเกตและการบันทึก กลุ่มตัวแปรที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยตัวแปรข้อมูลทั่วไปและ ตัวแปรด้านพฤติกรรมคือ สมรรถภาพทางกาย การวัดตัวแปร พบว่า ตัวแปรข้อมูลทั่วไปส่วนใหญ่ไม่มีการระบุระดับการวัดตัวแปรไว้อย่างชัดเจน ส่วนตัวแปรด้านพฤติกรรมพบว่า ส่วนใหญ่มีการระบุระดับการวัดตัวแปรไว้อย่างชัดเจน แหล่งที่มาของข้อมูล พบว่า เป็นข้อมูลปฐมภูมิทั้งหมด คุณภาพของข้อมูล พบว่า มีการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาโดยผู้เชี่ยวชาญ การวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า ใช้สถิติเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยก่อนและหลังการทดลองร้อยละ 49.3 รองลงมาคือ สถิติพรรณนาร้อยละ 37.2

องค์ความรู้ตามเนื้อหาที่พบจากการศึกษาครั้งนี้ คือ ด้านการหารูปแบบร้อยละ 54.7 ด้านพฤติกรรม สมรรถภาพและความสามารถร้อยละ 26.7 ด้านสภาพปัญหาร้อยละ 17.3 ด้านการเปรียบเทียบร้อยละ 9.3 ด้านความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรร้อยละ 4.0 และด้านความคิดเห็นร้อยละ 1.3

Title: The Content Analysis of Sport Science Independent Study

Chiang Mai University

Researchers: Asst. Prof. Suchada Kraipibul (Ph.D. Physical Education)

Asst. Prof. Nimanong Ngamprapasom (Ph.D. Demography)

Abstract

The objective of this study was analyzed Sport Science Independent Study, Chiang Mai University during 2001-2004 by content analysis technique with descriptive statistic.

The result of this study revealed that

the Sport Science Independent Study which produced in that time were 75. The majority of the Independent Study was quantitative research. The purpose of them to explanatory about physical performance and health 54 % and descriptive researches 46 %. The majority of the Independent Study was using the Sport Science theories, component of exercise, principles of exercise for health in age groups, physical fitness, principles of sport exercise and behavioral concepts for conceptual framework. Research design, the majority of the Independent Study was quasi-experimental research design 49.4%, then in survey research design 37.3%. The population study, the first analysis regarding key setting, were studied in school 66.7 %. The second analysis regarding population groups, the majority of the Independent Study were athletic 84%, people 11%, coach and sport manager only 8 %. The third analysis regarding age groups were student in high school 42.7%, in secondary school 25.3%, in working group 17.3%, the analysis regarding in both gender. The majority of the Independent Study was studied in Chiang Mai Province. The topic of Independent Study were wide, the majority topic of the Independent Study were for sport excellence 81.3% divided to athletic Physical performance 42.7% and Sport

TE 160708

Psychology 29.3%. The majority topic were sport for Health 18.7% to study about effect of exercise and physical performance, motivation of exercise.

The analysis regarding sampling were non-probabilities sampling 86.7 %. The unit analysis, the most of them was individual unit analysis. Sample size, the result of this study revealed that one-fourth were 10 – 19, 20 – 29 and 30 – 39 18.7% equal. The instruments of data collection, the quantitative research regarding the most used questionnaire, and other instruments such as testing records, observes records. The variables regarding 2 types, The first was general variables and last one was a behavioral, physical performance variable. The resources of data were primary data. The data collecting in quantitative research were 2 types, the first check data by themselves and the last one by interviewing. The quality of data, the majority of the quantitative research was rechecking by specializes. The data analysis, the majority of the quantitative research was analytical statistic comparative, then in descriptive statistic. Such as Pair t – test 49.3%, Descriptive Statistic 37.2% and t – test 9.3%. The analysis regarding content revealed that the majority of the Independent Study were the model 54.7%, behavior, physical performance 26.7%, find out problem studies 17.3%, comparative studies 9.3%, correlation of variables 4.0% and attitude study 1.3%