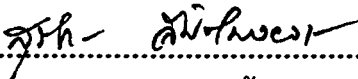


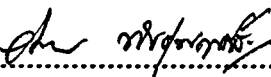
ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการให้ข้อมูลเตรียมความพร้อมเกี่ยวกับวิธีการ ความรู้สึก
และคำแนะนำสิ่งที่ควรปฏิบัติต่อความวิตกกังวล ความเจ็บปวด
และความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางสาวอรุณทิ เจริญไชย

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

..........ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์สุจิตรา ลีมอานวยลาภ)

..........กรรมการ
(รองศาสตราจารย์บุญศรี ปราบนศักดิ์)

..........กรรมการ
(รองศาสตราจารย์วิลาวรรณ พันธุ์ฤกษ์)

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการให้ข้อมูลเตรียมความพร้อมเกี่ยวกับวิธีการ ความรู้สึก และคำแนะนำสิ่งที่ควรปฏิบัติต่อความวิตกกังวล ความเจ็บปวด และความทุกข์ทรมาน ในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ กรอบแนวคิดที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือ ทฤษฎีการปรับตัวของ Leventhal และ Johnson

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ ผู้ป่วยโรคลิ้นหัวใจพิการที่มารับการรักษาโดยการผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จำนวน 30 คน ในช่วงเดือนสิงหาคม 2540 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2541 โดยเลือกตัวอย่างตามคุณสมบัติของประชากรที่กำหนด สุ่มตัวอย่างเข้าสู่กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 15 คน โดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย กลุ่มทดลองเป็นกลุ่มที่ได้รับข้อมูลเตรียมความพร้อมและกลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ไม่ได้รับข้อมูลเตรียมความพร้อม

การให้ข้อมูลเตรียมความพร้อมเป็นกิจกรรมการพยาบาลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น และจัดให้ผู้ป่วย ประกอบด้วยข้อมูล 3 ชนิด คือ ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการ ข้อมูลบ่งบอกความรู้สึก และคำแนะนำสิ่งที่ควรปฏิบัติ นำมาจัดทำเป็นเทปโทรทัศน์ แบ่งเนื้อหาออกเป็น 2 ครั้ง โดยให้ข้อมูลในตอนเย็นติดต่อกัน 2 วัน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบวัดความวิตกกังวลแบบสเตท แบบวัดความรู้สึกเจ็บปวดและความทุกข์ทรมาน และแบบสังเกตพฤติกรรมการตอบสนองต่อความเจ็บปวด ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น ผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่ม ได้รับการประเมินความวิตกกังวลก่อนผ่าตัด ในวันแรกของการอยู่รักษา จากนั้นกลุ่มทดลองได้รับข้อมูลเตรียมความพร้อม ในวันแรกและวันที่ 2 ของการอยู่รักษา และเก็บรวบรวมข้อมูลตัวแปรทั้งหมด เมื่อครบ 48 และ 72 ชั่วโมง แรกหลังผ่าตัด

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ การทดสอบที การทดสอบโคสแควร์ การทดสอบของฟิชเชอร์ และการทดสอบยูของแมน-วิทนี ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ผู้ป่วยที่ได้รับข้อมูลเตรียมความพร้อมมีคะแนนความวิตกกังวลน้อยกว่าผู้ป่วยที่ไม่ได้รับข้อมูลเตรียมความพร้อมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01
2. ผู้ป่วยที่ได้รับข้อมูลเตรียมความพร้อมมีคะแนนความรู้สึกเจ็บปวดน้อยกว่าผู้ป่วยที่ไม่ได้รับข้อมูลเตรียมความพร้อมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01
3. ผู้ป่วยที่ได้รับข้อมูลเตรียมความพร้อมมีจำนวนผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมตอบสนองต่อความเจ็บปวดด้านสีหน้า น้ำเสียง การเคลื่อนไหว และการปฏิเสธสัมผัสกับสิ่งคนน้อยกว่าผู้ป่วยที่ไม่ได้รับข้อมูลเตรียมความพร้อมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
4. ผู้ป่วยที่ได้รับข้อมูลเตรียมความพร้อมมีคะแนนความทุกข์ทรมานน้อยกว่าผู้ป่วยที่ไม่ได้รับข้อมูลเตรียมความพร้อมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

สำหรับจำนวนครั้งของการใช้ยาแก้ปวดในระยะ 48 ถึง 72 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด พบว่ากลุ่มทดลองมีจำนวนครั้งของการใช้ยาแก้ปวดน้อยกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แต่ในระยะ 48 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีจำนวนครั้งของการใช้ยาแก้ปวดไม่แตกต่างกัน