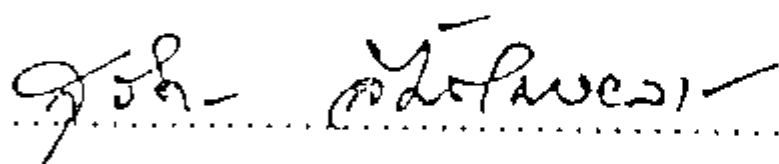


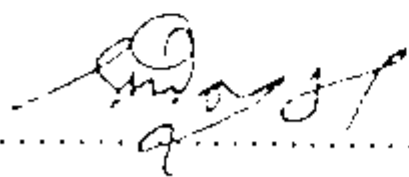
ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีแบบแผนต่อระดับ
ความรู้สึกสูญเสียอำนาจในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งล่าง

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางพนธ เจริญกิจ

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

..........ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์สุจิตรา ลิมอันวยลาภ)

..........กรรมการ
(รองศาสตราจารย์นลินทิพย์ จำนันททอง)

..........กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุภวัฒน์กร วงศ์ธนวุธ)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีแบบแผนต่อความรู้สึกสูญเสียอำนาจในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งล่าง กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ใช้ทฤษฎีการปรับตัวของรอยและแนวคิดเสริมสร้างพลังอำนาจของเฟลลอร์รี

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย เป็นผู้ป่วยอัมพาตครึ่งล่างระยะต้นของการฟื้นฟูสมรรถภาพ ที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลศรีนครินทร์ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2540 ถึงเดือนมกราคม พ.ศ.2541 แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 10 คน โดยวิธีจับสลากจากชุดผู้ป่วยที่เรียงตามวันที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาล กลุ่มทดลองเป็นกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีแบบแผนจากผู้วิจัย และกลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

โปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีแบบแผนสร้างที่นจากแนวคิดเสริมสร้างพลังอำนาจของเฟลลอร์รี แบ่งกระบวนการของโปรแกรมเป็น 3 ระยะ ตามระยะการเกิดกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจในผู้ป่วย กล่าวคือ ระยะที่ 1 การประเมินความพร้อม ระยะที่ 2 การเปลี่ยนแปลง และระยะที่ 3 การผสมผสานเข้าเป็นเรื่องปกติของชีวิต ส่วนวิธีการดำเนินการใช้วิธีการสนทนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วย โดยพยาบาลเป็นผู้ให้การสนับสนุนด้านความรู้ เป็นผู้กระตุ้นให้เกิดการปรับตัวและเป็นผู้ให้คำปรึกษา ให้ผู้ป่วยเรียนรู้ด้วยตนเองจากสื่อภาพผลิตประกอบเสียงเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง และเปิดโอกาสให้

ผู้ป่วยวิเคราะห์การนำไปใช้ในการแก้ไขสถานการณ์ของตนเอง ระยะเวลาของโปรแกรมใช้เวลา 4 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 45 - 60 นาที เป็นจำนวน 8 ครั้ง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย แบบวัดความรู้สึกสูญเสียอำนาจในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งล่าง สร้างโดยชุติมา มุสิกะสังข์ (2535) ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบคุณภาพหาความตรงตามเนื้อหาและมีค่าความเที่ยงได้เท่ากับ 0.94 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ ค่าความถี่ ค่าคะแนนเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐาน และ t-test

ผลการวิจัยสรุปได้ว่า ผู้ป่วยอัมพาตครึ่งล่างที่ได้รับโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีแบบแผน มีระดับความรู้สึกสูญเสียอำนาจโดยรวมน้อยกว่าผู้ป่วยอัมพาตครึ่งล่างที่ไม่ได้รับโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีแบบแผน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ 0.05 (ค่าคะแนนเฉลี่ยของความรู้สึกสูญเสียอำนาจในกลุ่มควบคุมเท่ากับ 151.60 และค่าคะแนนเฉลี่ยของความรู้สึกสูญเสียอำนาจในกลุ่มทดลองเท่ากับ 119.40) จากผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีแบบแผนนี้ มีผลทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีต่อระดับการเสริมสร้างพลังอำนาจในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งล่างด้วย