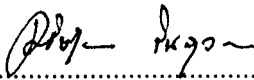
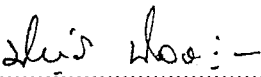
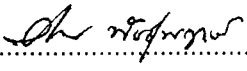


ชื่อวิทยานิพนธ์ พฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี
ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางฉวี จันทศิลป์
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อริษฐาน ชินสุวรรณ)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปิยะรัตน์ นิลอัยยกา)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์วิลาวรรณ พันธุ์พฤษ)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเอง และปัญหาหรืออุปสรรคในการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่าง คือ มารดาหลังคลอด 6-8 สัปดาห์ ที่ทราบว่า ตนเองมีการติดเชื้อเอชไอวี โดยมารดามารับการตรวจสุขภาพหลังคลอดที่โรงพยาบาลจังหวัดและโรงพยาบาลชุมชน ในเขตจังหวัดมหาสารคาม และในเขต จังหวัดร้อยเอ็ด จำนวน 60 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่าง 10 กรกฎาคม 2541 ถึง 15 ตุลาคม 2541 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล คือ แบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวีและปัญหาหรืออุปสรรค ซึ่งผู้วิจัยได้สร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดทฤษฎีการดูแลตนเองของ Orem's (1991) ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 6 ท่าน หาค่าความเที่ยงของเครื่องมือ โดยใช้ ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของ ครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.89 และวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. พฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี โดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{X}=3.79$, $S.D.=.31$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวีที่อยู่ในระดับดี คือ การปฏิบัติพัฒนกิจของมารดา ($\bar{X}=4.36$, $S.D.=.45$), การดูแลรักษาและคงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพที่ดี ($\bar{X}=3.93$, $S.D.=.33$), การดูแลตนเองเมื่อมีภาวะเบี่ยงเบนทางสุขภาพ ($\bar{X}=3.68$, $S.D.=.45$) และพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี ที่อยู่ในระดับปานกลางคือ เรื่องการคงไว้ซึ่งคุณค่าในตนเอง ($\bar{X}=3.60$, $S.D.=.41$) และการจัดการความเครียด ($\bar{X}=3.39$, $S.D.=.42$)

2. ปัญหาหรืออุปสรรคต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี ในแต่ละด้าน พบว่า ด้านการดูแลรักษาและคงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพที่ดี ปัญหาหรืออุปสรรคในการดูแลตนเองด้านอาหาร น้ำ อากาศ การขับถ่าย การพักผ่อน และการมีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลอื่น คือ การขาดความรู้ การแบ่งเวลาในการทำกิจวัตรไม่เหมาะสม และการไม่ได้เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ปัญหาหรืออุปสรรคในการดูแลตนเองด้านการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ และป้องกันการรับเชื้อเพิ่ม คือ สภาพที่อยู่อาศัยตามการประกอบอาชีพเกษตรกรรม ด้านการปฏิบัติพัฒนกิจ ปัญหาหรืออุปสรรคคือ การขาดการสนับสนุนจากสามี ด้านการคงไว้ซึ่งคุณค่าในตนเอง ปัญหาหรืออุปสรรคคือการรับรู้เกี่ยวกับโรคไม่ถูกต้องและกลัวการติดเชื้อจะเปิดเผย ด้านการจัดการกับความเครียด ปัญหาหรืออุปสรรค คือ การขาดแหล่งสนับสนุนที่ดี การรับรู้เกี่ยวกับโรคไม่ดี และกลัวการติดเชื้อจะเปิดเผย ด้านการดูแลตนเองเมื่อมีภาวะเบี่ยงเบนทางสุขภาพ ปัญหาหรืออุปสรรคคือ การรับรู้เกี่ยวกับโรคและภาวะสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง มีภาระในการดูแลบุตร และกลัวการติดเชื้อจะเปิดเผย