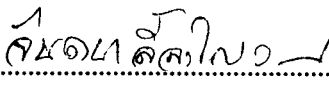


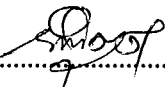
ชื่อวิทยานิพนธ์ การส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดระดู

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางสาวชนิตา โคตรศรีวงษ์

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

..........ประธานกรรมการ
(อาจารย์ ดร.ชนพรธม ธานี)

..........กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จินตนา ลีละไกรวรรณ)

..........กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศุภวัฒนากร วงศ์ธนวสุ)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาสภาพปัญหา ความต้องการในการส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดระดู 2) เพื่อหาแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดระดู 3) เพื่อทดสอบและประเมินผลแนวทางการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดระดูที่กำหนดขึ้น จากการวิเคราะห์สภาพปัญหาและความต้องการ พบว่าสตรีวัยหมดระดูส่วนใหญ่ไม่มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการหมดระดู ไม่เห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพตนเอง และต้องการมีความรู้เรื่องวัยหมดระดู แนวทางในการปฏิบัติตัวในวัยหมดระดู ตลอดจนบริการสำหรับสตรีวัยหมดระดูในศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน ผู้วิจัยพิจารณาแนวทางการดำเนินงานโดยผ่านอาสาสมัครสาธารณสุข ซึ่งเป็นแกนนำสุขภาพในชุมชน โดยมีกิจกรรมแทรกแซง ซึ่งประกอบด้วย 1) การอบรมสตรีวัยหมดระดูเพื่อให้มีความรู้ ทักษะและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง 2) การอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขให้มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับวัยหมดระดูและสามารถจัดตั้งคลินิกวัยทอง เพื่อให้บริการแก่สตรีวัยหมดระดูในชุมชนภายหลังดำเนินการกิจกรรมแทรกแซงแล้วเป็นระยะเวลา 3 เดือน ได้มีการติดตามประเมินผลพบว่า สตรีวัยหมดระดูมีความรู้ ทักษะและพฤติกรรมในการส่งเสริมสุขภาพเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 นอกจากนี้ยังพบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขมีความรู้ ความเข้าใจและสามารถจัดตั้งคลินิกวัยทองให้บริการแก่สตรีวัยหมดระดูในชุมชนได้ในระดับเบื้องต้น และยังคงพัฒนาจิตความรู้ ความสามารถต่อไป เพื่อให้บริการมีคุณภาพมากยิ่งขึ้น