

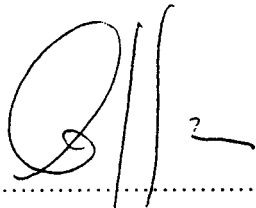
ชื่อวิทยานิพนธ์

ผลการฝึกกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทยพื้นฐาน แอโรบิคแดนซ์
และการกระโดดเชือก ที่มีต่อสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชาย
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการศึกษา
จังหวัดนครราชสีมา

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์

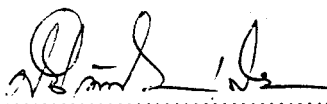
นายบรรทม พิมพ์ทองครบุรี

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์



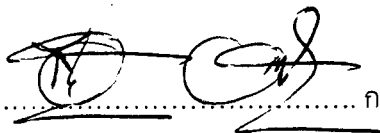
ประธานกรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โฉมสกล แฉ่งสกุล)



กรรมการ

(อาจารย์ศรีรัตน์ เสงดา)



กรรมการ

(อาจารย์ลิขิต อมาตยคง)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบผลการทดสอบสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชายชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 - 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการศึกษาจังหวัดนครราชสีมา ภายหลังการฝึกกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทยพื้นฐาน แอโรบิคแดนซ์ และการกระโดดเชือก กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักเรียนชายชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 - 6 โรงเรียนบ้านห้วยหุงเกลือ จำนวน 30 คน ซึ่งใช้การสุ่มแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1. แบบฝึกกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทยพื้นฐาน 2. แบบฝึกกายบริหารชุดแอโรบิคแดนซ์ 3. แบบฝึกกายบริหารชุดการกระโดดเชือก และ 4. แบบทดสอบสมรรถภาพทางกลไกของสมาคมกีฬาสมัครเล่นแห่งญี่ปุ่น (J.A.S.A.) การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการทดสอบค่า “ที” (t-test) และทดสอบความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA)

ผลการวิจัยพบว่า

1. สมรรถภาพทางกลไวก่อนและหลังการฝึก ของกลุ่มกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทย พื้นฐาน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. สมรรถภาพทางกลไวก่อนและหลังการฝึก ของกลุ่มแอโรบิคแดนซ์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. สมรรถภาพทางกลไวก่อนและหลังการฝึก ของกลุ่มการกระโดดเชือก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. สมรรถภาพทางกลไกหลังการฝึก ระหว่างกลุ่มกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทยพื้นฐาน กลุ่มแอโรบิคแดนซ์ และกลุ่มการกระโดดเชือก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05