บทคัดย่อ

T 154676

การประเมินความเครียดในนักกีฬาสตรีต้องการแบบวัดที่มีความเฉพาะสำหรับกลุ่ม ทั้งนี้เนื่องจากการดำเนินชีวิตที่แตกต่างไปจากสตรีทั่วไปทั้งในการฝึกซ้อมกีฬาและการแข่งขันกีฬา การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเพื่อพัฒนาแบบวัดความเครียดในนักกีฬาสตรี แบ่งการศึกษาเป็นสองระยะคือ ระยะที่ 1 เป็นการสร้างข้อความในแบบวัดเป็นภาษาอังกฤษ จากการทบทวนวรรณกรรม กรอบแนวคิดของสโมล์และสมิทธ์ (Smoll & Smith, 1991) และเครื่องมือวัดความเครียดของนักกีฬาของ เซกการ์ พีเดอร์สัน ฮอคส์และ แมคกอรน์ (Seggar, Pederson, Hawkes & McGrow, 1997) ความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (content validity) ความเที่ยงตรงตามสภาพ (concurrent validity) การแปลเป็นภาษาไทยและการแปลกลับ (cross-culture translation) รวมทั้งความเชื่อมั่นของแบบวัด (reliability) ศึกษาโดยการนำไปทดสอบในกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักกีฬาสตรีจำนวน 102 คน ระยะที่ 2 นำแบบวัดไปทดสอบกับกลุ่มตัวอย่างนักกีฬาสตรีจำนวน 205 คน เพื่อหาความสอดคล้องภายในของแบบวัด (internal consistency reliability) และหาความเที่ยงตรงเชิงโครงสร้าง (construct validity) ผลการศึกษาพบว่า

ความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่านได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.94 ความเที่ยงตรงตามสภาพโดยนำไปหาค่าความสัมพันธ์กับแบบวัดความเครียดสวนปรุง ส่วนที่ 2 แหล่งที่มาของความเครียด (Suanprung Stress Test-60, SPST-60) ได้ค่าความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลาง ($r = 0.61$, $p < .001$) ความเที่ยงตรงเชิงโครงสร้างโดยการวิเคราะห์ปัจจัย (factor analysis) ผลการวิเคราะห์สามารถจัดข้อความที่มีความสัมพันธ์อยู่ในปัจจัยเดียวกันได้ 6 ปัจจัย ความสอดคล้องภายในของแบบวัดทั้งฉบับได้ค่าเท่ากับ 0.89 และกับ 6 ปัจจัยคือ สภาพอารมณ์ สภาพร่างกาย ที่อยู่อาศัย ความเป็นส่วนบุคคลและสังคม ความสัมพันธ์ในทีมและเพื่อนนักกีฬาและ ความคาดหวังทางการศึกษา (alpha = 0.75, 0.73, 0.72, 0.83, 0.78, และ 0.88 ตามลำดับ) ผลจากการศึกษาได้แบบวัดที่มีความเที่ยงตรงและความเชื่อมั่นนี้จะส่งเสริมให้บุคลากรทางการแพทย์และครูผู้ฝึกนำแบบวัดนี้ไปใช้ในการให้บริการด้านสุขภาพแก่นักกีฬา การฝึกซ้อมกีฬา และ การวิจัย แบบวัดนี้สามารถประเมินความเครียดในนักกีฬาสตรีได้อย่างเหมาะสม

ABSTRACT

TE 154676

Stress measurement in female athletes needs a specific instrument due to their different life-style, program of training, and competition. This study developed an instrument to measure stress of female athletes. The study consisted of 2 phases. In the first phase, the female athletes stress inventory (FASI) was developed in English based on literature review, concept of stress in adolescent athletes (Smoll & Smith, 1991), and the Athletes Stress Inventory by Seggar, Pederson, Hawkes and McGrow (1997). Content validity, concurrent validity, cross-culture translation, and reliability was completed in this phase with 102 female participants. The second phase was completed with 205 female athletes to support internal consistency reliability and construct validity. The results of this study are as follows:

Support for content validity conducted by five experts found content validity index (CVI) of 0.94. Support for concurrent validity showed a moderate correlation ($r = 0.61$, $p < .001$) between the FASI and a Suanprung Stress Test-60. Factor analysis was used to examine for construct validity, indicating 6 factors in the FASI. Cronbach's alpha coefficient was used to support internal consistency reliability of the entire FASI (alpha = 0.89) and of the six subscales: moods, physical well-being, residence, personal and social, team compatibility, and academic expectation (alpha = 0.75, 0.73, 0.72, 0.83, 0.78, and 0.88 respectively). Positive results obtained from this assessment may encourage health professional and coaches to use it in clinical practice, sport training, and research. FASI could also be used to identify stress among female athletes.