

พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

นฤมล สิทธิบุรณะ : การใช้แสงอัลตราไวโอเลตบีในการรักษาผื่น Pruritic Papular Eruption ในผู้ป่วยโรคเอดส์ โดยวิธี Double - Blind Randomized, Placebo-Controlled Trial (ULTRAVIOLET B PHOTOTHERAPY FOR PRURITIC PAPULAR ERUPTION OF THE ACQUIRED IMMUNODEFICIENCY SYNDROME : A DOUBLE - BLIND RANDOMIZED, PLACEBO - CONTROLLED TRIAL) อ. ที่ปรึกษา : ร.ศ. พ.ญ. วณณศิริ สิ้นสุภัก, อ. ที่ปรึกษาร่วม : อ. นพ. เกียรติ รัชกรวัชรธรรม, 60 หน้า ISBN 974-637-216-5

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษามลของการใช้แสงอัลตราไวโอเลตบีในการรักษาผื่น pruritic papular eruption (PPE) ซึ่งเป็นผื่นเรื้อรังที่พบบ่อยในผู้ป่วยโรคเอดส์ โดยวิธี double - blind randomized, placebo - controlled trial

การศึกษาทำในผู้ป่วยโรคเอดส์ที่มีผื่น PPE จำนวน 14 คน แต่ละคนจะได้รับการฉายแสงอัลตราไวโอเลตบี (ultraviolet B, UVB) และ placebo ในแต่ละด้านของร่างกาย โดยทำการรักษา 5 ครั้งต่อสัปดาห์ นาน 2 สัปดาห์ การติดตามผลการรักษาโดยบันทึกจำนวนตุ่มนูนในบริเวณที่กำหนด และอาการคันก่อนรักษา ระหว่างการรักษา และหลังการรักษา ร่วมกับการตรวจระดับภูมิคุ้มกันทั่วไปก่อนและหลังการรักษา

ผลการศึกษาพบว่า เมื่อรักษาครบ 2 สัปดาห์ จำนวนตุ่มนูนทั้งในด้านที่ได้รับแสง UVB และ placebo มีจำนวนลดลงในผู้ป่วย 13 จาก 14 คน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $P < 0.001$ แต่ไม่พบการเปลี่ยนแปลงของอาการคัน และจำนวนเซลล์ CD4 T lymphocyte ในเลือดก่อนและหลังการรักษา นอกจากนี้ยังไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาที่มีผื่น PPE กับการลดลงของผื่น PPE ผู้ป่วยส่วนมากจะเริ่มมีผื่นใหม่หลังหยุดการรักษาประมาณ 4.2 ± 3.76 สัปดาห์ (2 - 13 สัปดาห์)

การลดลงของจำนวนตุ่มนูนในด้านที่ได้รับแสง UVB ไม่แตกต่างจากด้านที่ได้ placebo อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ อาจเนื่องจากแสง UVB ให้ผลการรักษาแบบ systemic หรือ ผื่น PPE อาจหายได้เอง การรักษา 5 ครั้งต่อสัปดาห์ อาจทำให้ผิวแห้งจึงไม่ลดอาการคัน

จากผลการทดลอง ยังไม่สามารถสรุปผลของแสง UVB ที่มีต่อผื่น PPE จึงควรทำการศึกษาเพิ่มเติมโดยการเพิ่มจำนวนตัวอย่าง การเปลี่ยนโปรแกรมการฉายแสง หรือใช้โปรแกรมการฉายแสงแบบเดิม แต่แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ได้รับแสง UVB กลุ่มที่ได้ placebo และกลุ่มที่ได้รับทั้ง UVB และ placebo ในผู้ป่วยคนเดียวกัน และควรติดตามระดับสารพันธุกรรม RNA และนับจำนวนเซลล์ CD4+ T lymphocyte ในเลือดก่อนและหลังการรักษา เพื่อบอกถึงการดำเนินของโรคเอดส์

ภาควิชาอายุรศาสตร์.....
สาขาวิชาอายุรศาสตร์/ทจวิทยา.....
ปีการศึกษา๒๕๕๐.....

ลายมือชื่อนิตินฤมล สิทธิบุรณะ.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
.....