

## บทคัดย่อ

171472

ในปัจจุบันนิยมใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมากขึ้น การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อต้องการทราบชนิดของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่ใช้ 6 เดือนที่ผ่านมา แหล่งที่มาของข้อมูล ราคาต่อหน่วย ความบ่อยในการรับประทาน จากผู้ที่เคยใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารศึกษานุกูลากรโรงพยาบาลชุมชน 173 คน และผู้ป่วยนอกที่มารับบริการวันจันทร์ถึงศุกร์ ช่วงเวลา 8.00 น. ถึง 16.00 น. 173 คน เก็บข้อมูลตั้งแต่เดือนมกราคมถึงกุมภาพันธ์ โดยใช้แบบสอบถาม จากการสำรวจพบว่า ไม่มี ความแตกต่างระหว่างนุกูลากรโรงพยาบาลและผู้ป่วยนอก ของประสบการณ์การใช้สมุนไพร ( $p = 0.437$ ) ผู้ใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมากกว่าร้อยละ 90 เป็นเพศหญิง ในกลุ่มนุกูลากรโรงพยาบาลส่วนใหญ่ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีจำหน่ายในท้องตลาดและขึ้นทะเบียนตามกฎหมาย ผู้ใช้มี อายุ 21 - 29 ปี (ร้อยละ 94.1) รายได้ต่อเดือนมากกว่า 10,000 บาท (ร้อยละ 98.0) ใช้เพื่อบำรุงร่างกายและบำรุงผิว ข้อมูลที่ได้มาจากแผ่นพับ (ร้อยละ 48.6) และนิตยสาร (ร้อยละ 34.3) ส่วนผลิตภัณฑ์ที่มีได้ขึ้นทะเบียนตามกฎหมาย ผู้ใช้ส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยนอก ใช้เพื่อบำรุงร่างกาย (ร้อยละ 51.5) ซึ่งมีความแตกต่างจากนุกูลากรโรงพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.001$ ) ข้อมูลที่ได้จากผู้อื่นแนะนำ กลุ่มผู้ป่วยนอกที่ใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารร้อยละ 90 มีอายุมากกว่า 39 ปี รายได้ต่อเดือนต่ำกว่า 10,000 บาท ส่วนผลิตภัณฑ์ที่จัดว่าเป็นยา พบว่ากลุ่มนุกูลากรโรงพยาบาลใช้มากกว่าผู้ป่วยนอก ส่วนใหญ่ใช้บำรุงกระดูกและบำรุงร่างกาย จากข้อมูลข้างต้น พบว่า การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.001$ ) ระหว่าง นุกูลากรโรงพยาบาล และผู้ป่วยนอก ทำให้สามารถนำข้อมูลที่ได้ไปพัฒนางานคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อให้ผู้บริโภคได้รับข้อมูลที่ถูกต้องและเป็นประโยชน์ในการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

## Abstract

171472

**Method:** In recent times there has been a big increase in the use of food supplements. This study compared the types of food supplements having used for the past 6 months, sources of information used to select, prices per unit and the food supplements most commonly used by community hospital officers (173 persons) and outpatients (173 persons) who used the service at Nong Phai Community Hospital between 08:00 - 16:00 Monday – Friday of January and February 2005. Data was collected by questionnaire. **Result:** The study shows no significant differences of the number of experienced persons between the hospital officers and out patients ( $p = 0.437$ ). More than 90% of women used food supplements. The hospital officers, who most used food supplements, were 21-29 years of age (94.1%), salary more than 10,000 Baht per month (98.0%), used mostly health and skin supplements, and obtained information about supplements from brochures and magazines (34.3%). Non-registered food supplements were most used by the outpatient group for health support based on advice from other people. There was significant differences between two groups for non – registered supplements using. Most were aged more that 39 years (90%) and had salary less than 10,000 Baht per month. Food supplements classified as drugs, e.g. calcium, were used by hospital officers for health support (51.5%) e.g. bone support. **Conclusion:** The use of food supplements was significantly different ( $p < 0.001$ ) between the hospital officer and outpatient groups. The data collected can be used to develop consumer safety, and aid consumers in choosing food supplements.