

ประสงค์ ทองเนอ. 2547. การศึกษาเจตคติต่อการกีฬาและพฤติกรรมการออกกำลังกาย  
ของนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น. [ISBN 974-659-170-3]  
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ผศ. กาญจนา ดาราศักดิ์, ผศ. สมศักดิ์ เผือกพันธ์

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการศึกษาเจตคติต่อการกีฬาและพฤติกรรมการออกกำลังกายด้านมุ่งกระทำพฤติกรรมการออกกำลังกายและด้านการรายงานพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ นักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น ระดับปริญญาตรี ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2546 จำนวน 837 คน จากทั้งหมด 16 คณะกับอีก 1 วิทยาเขต โดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วยแบบสอบถามเจตคติที่ได้ปรับปรุงมาจาก วิลาส ศรีพายัพ แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายด้านมุ่งกระทำพฤติกรรมการออกกำลังกายปรับปรุงมาจาก วีรพล จันธิมา และแบบสอบถามพฤติกรรมการออกกำลังกายด้านรายงานพฤติกรรมการออกกำลังกาย ได้ปรับปรุงมาจาก นัยนา เทียงภักดี ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

### ผลการวิจัยพบว่า

1. นักศึกษามีเจตคติต่อการกีฬาอยู่ในระดับดี ในส่วนของคณะแต่ละคณะพบว่านักศึกษามีเจตคติต่อการกีฬาอยู่ในระดับดี
2. นักศึกษามีพฤติกรรมการออกกำลังกายด้านมุ่งกระทำพฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับมาก ในส่วนของคณะแต่ละคณะพบว่า มีพฤติกรรมด้านมุ่งกระทำพฤติกรรมอยู่ในระดับมาก
3. นักศึกษามีพฤติกรรมการออกกำลังกายด้านการรายงานการกระทำพฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง ในส่วนของคณะแต่ละคณะพบว่า มีพฤติกรรมด้านการรายงานการกระทำพฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้นคณะสัตวแพทยศาสตร์ มีพฤติกรรมการออกกำลังกายด้านการรายงานการกระทำพฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับมาก

Prasong Tongcher. 2004. *A Study of Attitude towards Sports and Exercise Behavior of Khon Kaen University Students*. Master of Education Thesis in Physical Education, Graduate School, Khon Kaen University. [ISBN 974-659-170-3]

**Thesis Advisors :** Asst. Prof.Kanjana Darasak, Asst. Prof.Somsak Phuekpan

**ABSTRACT**

This research was survey research. The objective was to study of attitude towards sports and exercise behavior of Khon Kaen University Students. The sample of this research were 837 undergraduate students of Khon Kaen University during the second semester, 2003 academic year from the total of 16 Faculties and one campus by Multi-Stage Sampling. The instrument of this study was the attitude questionnaire adapted from Wilas Sripayap's, the Physical Exercise Behavioral Intention Questionnaire adapted from Weerapol Jantima's, and the Self-Reported Physical Exercise Behavioral Questionnaire adapted from Naiyana Tiangpakdi's. The researcher analyzed data to find the Mean and Standard Deviation.

**The research findings were as follows:**

1. The students showed their attitude towards sports in "Good" level. For each Faculty, found that the students' attitude towards sports was in "Good" level.
2. The students showed their exercise behavior in focusing on performing exercise behavior aspect in "High" level. For each Faculty, found that the Physical Exercise Behavioral Intention was in "High" level.

The students showed their exercise behavior in reporting exercise behavior aspect in "Moderate" level. For each Faculty, found that the Self-Reported Physical Exercise Behavior was in "Moderate" level except the Faculty of Veterinary Science showed the Self-Reported Physical Exercise Behavior in "High" level.