

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสาเหตุการสูญเสียเอกลักษณ์แห่งตนในผู้ป่วยโรคบกพร่องในการกิน กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาได้จากการติดต่อทางสื่ออินเทอร์เน็ต และเคยได้รับการตรวจวินิจฉัยว่าเป็นโรคบกพร่องในการกินจำนวน 8 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถามการอบรมเลี้ยงดูบุตร แบบทดสอบสุขภาพจิต แบบวัดเอกลักษณ์แห่งตน และการสัมภาษณ์แบบมีส่วนร่วม หลังจากเก็บรวบรวมข้อมูลแล้ว ได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลจากการวิจัยสรุปว่า กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา เพศหญิงมีอายุระหว่าง 16-24 ปี มีค่านิยมรูปร่างผอม และใช้วิธีกระทำต่อตนเองเพื่อให้ร่างกายผอม โดยใช้วิธีกระตุ้นร่างกายให้อาเจียนเอาอาหารออก หรือใช้วิธีอื่น ๆ เช่น การกินยาถ่าย กินยาขับปัสสาวะ การออกกำลังกายอย่างหนักเพื่อทำให้ร่างกายผอม ฯลฯ การกระทำซ้ำ ๆ ต่อร่างกาย ทำให้เกิดการครอบงำทางความคิด และเป็นอันตราย เสี่ยงต่อการป่วยหนัก และเสียชีวิต เป็นพฤติกรรมบนความขัดแย้งต่อธรรมชาติของร่างกาย และจิตใจ จึงเป็นที่มาของโรคซึมเศร้า โรควิตกกังวล และโรคร่วมอื่น ๆ และป่วยเป็นโรคบกพร่องในการกิน สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง และสูญเสียเอกลักษณ์แห่งตน ส่วนปัจจัยสำคัญส่วนหนึ่งที่เป็นสาเหตุของการสูญเสียเอกลักษณ์แห่งตนนั้นพบว่า มี 2 ประการ คือ ประการแรกมาจากวิธีอบรมเลี้ยงดูบุตร โดยพบว่าตัวอย่างที่ศึกษาได้รับการอบรมเลี้ยงดูแบบใช้เหตุผลน้อย และแบบรักสนับสนุนน้อย ทำให้การพัฒนาการเอกลักษณ์ตามระยะของวัยไม่สมบูรณ์ ส่งผลต่อความอ่อนแอของเอกลักษณ์ และมีอาการไม่เป็นตัวของตัวเอง แยกแยะสิ่งที่ไม่ใช่ตนไม่ได้ ขอมตามสังคม และเลียนแบบเอกลักษณ์ผู้อื่น โดยใช้วิธีกระทำต่อตนเองอย่างฝืนธรรมชาติ จึงสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง ประการที่สอง คือ วัฒนธรรมนิยมรูปร่างผอมซึ่งครอบงำสังคมด้วยรูปแบบร่างกายที่ซีด ๆ และนำเสนอผ่านสื่อ จนสังคมเลียนแบบเพราะเชื่อว่า การมีรูปร่างผอมเป็นความทันสมัย และเป็นผู้ประสบความสำเร็จในชีวิต ทำให้ผู้ที่กำลังอยู่ในภาวะเปราะบางทางอารมณ์ยึดถือเพื่อให้ตนพบความสำเร็จเช่นกัน จึงเป็นการสร้างความกดดันที่ก่อให้เกิดอาการป่วยทางจิต และสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง ดังนั้นการป้องกันการสูญเสียเอกลักษณ์แห่งตนจึงสมควรให้มีหน่วยงานให้ข้อมูลแก่สังคม และเน้นการส่งเสริมสถาบันครอบครัวให้อบอุ่น ตลอดจนกระตุ้นจิตสำนึกของสื่อในการนำเสนอข่าวสารที่อาจสร้างผลกระทบต่อสังคมในเรื่องรูปร่าง

This thesis involves qualitative research concerning the causes of ego identity loss in eating disorder patients.

Obtained through the Internet, the sample population consisted of eight patients who had been diagnosed as having eating disorders.

The instruments of research were a questionnaire regarding child raising, a mental health test, a form measuring ego identity, and a participatory interview. The data obtained by these means were descriptively analyzed.

Findings are as follows:

Members of the sample population were females between the ages of sixteen and twenty-four.

The respondents valued having a thin figure. They attempted to make themselves thin by engaging in self-induced vomiting of ingested food. They also used other methods to induce the pre-digestive expelling of nutrients such as taking laxatives or diuretics. Compulsive attention to the body and its functions led to obsessive thought patterns. Engaging in such obsessive and insalubrious behaviors entails the risk of serious illness or even death. Physiologically and psychologically pathological behaviors such as these subsequently induce depressive and anxious states of mind.

Part of the eating disorder syndrome is a loss of a sense of the self and a concomitant relative absence of ego identity. Causal factors in this connection are essentially twofold.

There is first the factor of faulty child raising patterns. The respondents were raised by caregivers who did not rely on rational approaches to child raising or who did not lend sufficient love and support to the child they were raising. As such, the ego was insufficiently developed, a state of affairs leading to a weak sense of self and even a loss of the self. There was an accompanying inability to discriminate between self and non-self, thereby leading to pathological patterns of close identification with what was actually external to the self.

A second factor is the preference of the circumambient culture for thin figures. This preference has become socially dominant by virtue of being

**216841**

constantly presented in a variety of mediums of communication. This has in turn led to the belief that being thin is not only up-to-date, but is also the hallmark of a successful person. Accordingly, those who are emotionally unstable obsessively grasp beliefs such as these in order to become successful. In a kind of vicious circle, this in turn generates additional