

โรคออทิสซึม เป็นความผิดปกติทางพัฒนาการในเด็ก และใช้ระยะเวลายาวนานในการบำบัดรักษา การดูแลเด็กออทิสติกจึงส่งผลกระทบต่อผู้ปกครองทั้งในด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และเศรษฐกิจ ดังนั้นผู้ปกครองจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลรอบข้าง การสนับสนุนทางสังคมเป็นปัจจัยหนึ่ง ที่จะช่วยให้ผู้ปกครองมีการปรับตัวต่อผลกระทบจากการดูแลได้อย่างเหมาะสม

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาการสนับสนุนทางสังคมของผู้ปกครองเด็กออทิสติก กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นบิดาหรือมารดาที่พาเด็กออทิสติกมารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ ในช่วงเดือนมกราคม ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2546 จำนวน 136 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2 การสนับสนุนทางสังคมและแหล่งสนับสนุนทางสังคม ซึ่งดัดแปลงโดยศิริกานันท์พงษ์ (2542) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา มีคะแนนเฉลี่ยของการสนับสนุนทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับสูง (ร้อยละ 95.58) เมื่อพิจารณาทางด้าน พบว่า อยู่ในระดับสูงเช่นกัน ได้แก่ การได้รับความรักใคร่ผูกพัน (ร้อยละ 80.15) การได้เอื้อประโยชน์หรือช่วยเหลือผู้อื่น (ร้อยละ 72.87) การได้รับความช่วยเหลือแนะนำในด้านต่างๆ (ร้อยละ 72.06) การได้รับการยอมรับและการเห็นคุณค่าในตนเองที่มีคะแนนเท่ากับการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม (ร้อยละ 69.10)

2. แหล่งสนับสนุนทางสังคม ที่ผู้ปกครองเด็กออทิสติกได้รับมาก ได้แก่ คู่สมรส (ร้อยละ 65.4) บิดามารดา (ร้อยละ 47.1) ญาติ (ร้อยละ 45.6) และบุคลากรทางสุขภาพ ซึ่งเท่ากับแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่เป็นเพื่อน (ร้อยละ 37.5)

ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า ผู้ปกครองเด็กออทิสติกต้องการการสนับสนุนทางสังคม โดยเฉพาะจากคู่สมรส และบิดามารดา ดังนั้น เจ้าหน้าที่ทางสุขภาพควรให้ความรู้เกี่ยวกับโรคออทิสซึม การรักษา ตลอดจนการดูแลให้แก่กลุ่มคนเหล่านี้ เพื่อจะได้เป็นแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่มีประสิทธิภาพต่อไป