

โรคออทิสซึม เป็นความผิดปกติทางพัฒนาการในเด็ก และใช้ระยะเวลายาวนานในการบำบัดรักษา การดูแลเด็กออทิสติกจึงส่งผลกระทบต่อผู้ปกครองทั้งในด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และเศรษฐกิจ ดังนั้นผู้ปกครองจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลรอบข้าง การสนับสนุนทางสังคมเป็นปัจจัยหนึ่ง ที่จะช่วยให้ผู้ปกครองมีการปรับตัวต่อผลกระทบจากการดูแลได้อย่างเหมาะสม

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาการสนับสนุนทางสังคมของผู้ปกครองเด็กออทิสติก กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นบิดาหรือมารดาที่พาเด็กออทิสติกมารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจุฬร่าสภาวชิรพยาบาล ในช่วงเดือนมกราคม ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2546 จำนวน 136 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2 การสนับสนุนทางสังคมและแหล่งสนับสนุนทางสังคม ซึ่งดัดแปลงโดยสิรินภานันท์พงษ์ (2542) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา มีคะแนนเฉลี่ยของการสนับสนุนทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับสูง (ร้อยละ 95.58) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า อยู่ในระดับสูงเช่นกัน ได้แก่ การได้รับความรักใคร่ผูกพัน (ร้อยละ 80.15) การได้เอื้อประโยชน์หรือช่วยเหลือผู้อื่น (ร้อยละ 72.87) การได้รับความช่วยเหลือแนะนำในด้านต่างๆ (ร้อยละ 72.06) การได้รับการยอมรับและการเห็นคุณค่าในตนเองที่มีคะแนนเท่ากับการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม (ร้อยละ 69.10)

2. แหล่งสนับสนุนทางสังคม ที่ผู้ปกครองเด็กออทิสติกได้รับมาก ได้แก่ คู่สมรส (ร้อยละ 65.4) บิดามารดา (ร้อยละ 47.1)ญาติ (ร้อยละ 45.6) และบุคลากรทางสุขภาพ ซึ่งเท่ากับแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่เป็นเพื่อน (ร้อยละ 37.5)

ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า ผู้ปกครองเด็กออทิสติกต้องการการสนับสนุนทางสังคม โดยเฉพาะจากคู่สมรส และบิดามารดา ดังนั้น เจ้าหน้าที่ทางสุขภาพควรให้ความรู้เกี่ยวกับโรคออทิสซึม การรักษา ตลอดจนการดูแลให้แก่กลุ่มคนเหล่านี้ เพื่อจะได้เป็นแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่มีประสิทธิภาพต่อไป

Autism is a developmental disorders in children and takes time for treatment. Caring for autistic children impacts on parents in particular physical, emotional, social, and economic aspect. Therefore, parents may need help from people around them. Social support is one factor that could help parents to adjust themselves from the caregiving impact appropriately.

The purpose of this study was to explore the social support among parents of autistic children. The purposive sampling was adopted to recruit 136 persons who brought autistic children to outpatient department of Yuwaprasardvithayopratum Psychiatric Hospital during January to February, 2003. The instrument was a questionnaire consisting of two parts: 1) Demographic Data Recording Form of caregivers and care-receivers, and 2) the Social Support and the Social Support Resources Questionnaire modified by Sirinapa Nantapong (1999) based on Brandt & Weinert's concept. Data were analyzed by descriptive statistics.

The result revealed that

1. The overall mean score of social support was at high level. Considering to each dimension, it was also at high level including attachment (80.15%), opportunity of nurturance (72.87%), the obtaining of guidance/assistance and reassurance of worth (72.06%), and the social integration (69.10%).

2. The social support resources that parents of autistic children received mostly were spouse (65.4%), parents (47.1%), relative (45.6%), and healthcare personnel as equal as friends (37.5 %).

The findings of this study suggested that parents of autistic children need social support during caring for their children especially from their spouse and parents. Therefore, health care providers should provide education on autism and its treatment as well as how to care for this specific population in order to prepare these social support resources to be an effective resource.