

จำนวนผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายมีแนวโน้มสูงขึ้น พบว่า การสนับสนุนทางสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัว เป็นปัจจัยที่เอื้อให้ผู้พยายามฆ่าตัวตายมีการปรับตัวและเผชิญปัญหาได้เหมาะสม การวิจัยเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จากผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในเขตอำเภอองไกรลาศ ที่มารับบริการโรงพยาบาลองไกรลาศ จังหวัดสุโขทัย ระหว่างเดือนตุลาคม 2546 ถึงเดือนกันยายน 2547 จำนวน 75 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการสนับสนุนทางสังคมที่พัฒนาโดย ชมนาค วรรณพรศิริ (2535) และแบบสอบถามสัมพันธภาพในครอบครัวที่พัฒนาโดย รัตนา สำราญใจ (2541) ค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือวิเคราะห์โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคได้ค่าความเชื่อมั่นของการสนับสนุนทางสังคม เท่ากับ 0.87 สัมพันธภาพในครอบครัว เท่ากับ 0.98 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1) กลุ่มประชากรร้อยละ 80 มีการสนับสนุนทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับสูงกว่าค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง ($\bar{X} = 118.4$, $SD = 18.84$) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ด้านการได้รับการส่งเสริมให้มีการพัฒนามีค่าสูงสุด คิดเป็นค่าคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 26.25 ($SD = 1.39$) ด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม มีค่าต่ำสุดคิดเป็นค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 22.25 ($SD = 1.67$)

สำหรับแหล่งสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มประชากรที่พบมาก คือ บิดามารดา ร้อยละ 23.4 ส่วนแหล่งสนับสนุนของกลุ่มประชากรที่พบน้อยที่สุดคือ พระ และพบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 1.4 รายงานว่าไม่มีแหล่งสนับสนุน

2) กลุ่มประชากรร้อยละ 54.6 มีสัมพันธภาพในครอบครัวโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างดี ($\bar{X} = 3.39$, $SD = 1.15$) ในรายด้านพบว่า ด้านการพักผ่อนหย่อนใจร่วมกันในครอบครัวมีค่าสูงสุด คิดเป็นค่าคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 3.6 ($SD = 1.13$) ด้านการปรองดองเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันมีค่าต่ำสุด คิดเป็นค่าคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 3.14 ($SD = 1.24$)

ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่าผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายส่วนใหญ่รับรู้การสนับสนุนทางสังคมค่อนข้างสูง โดยแหล่งสนับสนุนที่สำคัญได้แก่ บิดา มารดา ดังนั้นทีมงานสุขภาพสมควรที่จะให้ความรู้และทักษะในการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายให้แก่บิดามารดา เพื่อเป็นการเพิ่มพูนศักยภาพในการดูแล อย่างไรก็ตามยังพบว่า ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายรับรู้ถึงความปรองดองในครอบครัวต่ำ การให้การปรึกษารายครอบครัวอาจเป็นแนวทางหนึ่งที่จะช่วยให้ความปรองดองในครอบครัวดีขึ้น เพื่อส่งเสริมสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัวซึ่งเป็นหนึ่งในปัจจัยป้องกันการฆ่าตัวตาย

The number of suicide attempted persons has increased. It was found that social support and family relationships are protective factors enhancing adjustment and problem solving capability. This descriptive research aimed to investigate social support and family relationships of suicide attempted persons. The sample population was selected purposively from a group of 75 suicide attempted persons in Kongkrailat District who attended the service of Kongkrailat Hospital during October 2004 to September 2005. The research instruments comprised of demographic data, the Social Support Questionnaire developed by Chomanard Wannapornsiri (1992) and the Family Relationship Questionnaire developed by Ratana Samranjai (1998). Reliability was obtained by Cronbach's alpha coefficient. The reliability of the Social Support Questionnaire was 0.87 and the Family Relationship Questionnaire was 0.98. The data were analysis by using descriptive statistics.

The results show that;

1. Eighty percent of the population have the overall social support level higher than the mean score ($\bar{X} = 118.4$, $SD = 18.84$). Considering each category, it was found that the support for the development aspect showed the highest score with a mean of 26.25 ($SD = 1.39$) the aspect of social participation showed the lowest score, with a mean of 22.25 ($SD = 1.67$).

Regarding the source of social support, it was found that 23.4% was the parents. Monks are the lowest source of support, and 1.4% of the sample reported no support at all.

2. Fifty four point six percent of the population have an overall family relationship at a rather good level than the mean score ($\bar{X} = 3.39$, $SD = 1.15$). In each category, recreation with the whole family has the highest score, with a mean of 3.6 ($SD = 1.13$). The unity in the family has the lowest score, with a mean of 3.14 ($SD = 1.24$).

The results of this study indicate that the suicide attempted persons reported receiving social support at a high level. The important source of social support is the parents. Therefore, health care providers should empower the parents by providing information and skills in taking care of attempted suicide persons. Moreover, it was found that the unity in the family was the aspect that suicide attempted persons reported as the lowest level. Family counseling is perhaps one strategy to enhance unity of the family which is one of the protective factors of suicide.