

กลุ่มสมรสนับเป็นแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่สำคัญสำหรับผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา การสนับสนุนทางสังคมจากกลุ่มสมรสจะช่วยให้ผู้ป่วยปรับตัวต่อปัญหาที่เกิดขึ้นได้ ส่งผลให้อัตราการป่วยซ้ำลดลง การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับการสนับสนุนทางสังคมจากกลุ่มสมรสตามการรับรู้ของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยในของโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนมีนาคม 2546 จำนวน 100 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ข้อมูลส่วนบุคคล และ การสนับสนุนทางสังคมจากกลุ่มสมรส ที่ผู้ศึกษาคัดแปลงมาจากแบบวัดการสนับสนุนจากกลุ่มสมรสของรุ่งทิพย์ แปงใจ (2542) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีค่าคะแนนเฉลี่ยของการสนับสนุนทางสังคมจากกลุ่มสมรสตามการรับรู้ของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราโดยรวมอยู่ในระดับสูง เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่าค่าคะแนนเฉลี่ยของการสนับสนุนทางสังคมจากกลุ่มสมรสด้านข้อมูลข่าวสารอยู่ในระดับปานกลาง ในขณะที่ค่าคะแนนเฉลี่ยของการสนับสนุนด้านวัตถุสิ่งของหรือบริการ และการสนับสนุนด้านอารมณ์อยู่ในระดับสูง

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการให้ความรู้แก่กลุ่มสมรสของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา โดยเฉพาะการให้ข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องเกี่ยวกับการให้คำปรึกษา หรือการให้คำแนะนำแก่ผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา เพื่อที่กลุ่มสมรสสามารถให้การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องและเป็นประโยชน์ เพื่อช่วยให้ผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราปรับตัวต่อปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างเหมาะสม