

คู่สมรสนับเป็นแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่สำคัญสำหรับผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา การสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรสจะช่วยให้ผู้ป่วยปรับตัวต่อปัญหาที่เกิดขึ้นได้ ส่งผลให้อัตราการป่วยซ้ำลดลง การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับการสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรสตามการรับรู้ของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ที่ เป็นโรคจิตจากสุราที่เข้ารับการรักษแบบผู้ป่วยในของโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนมีนาคม 2546 จำนวน 100 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ข้อมูลส่วนบุคคล และ การสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรส ที่ผู้ศึกษาคัดแปลงมาจากแบบวัดการสนับสนุนจากคู่สมรสของรุ่งทิพย์ แปงใจ (2542) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีค่าคะแนนเฉลี่ยของการสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรสตามการรับรู้ของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราโดยรวมอยู่ในระดับสูง เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยของการสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรสด้านข้อมูลข่าวสารอยู่ในระดับปานกลาง ในขณะที่ค่าคะแนนเฉลี่ยของการสนับสนุนด้านวัตถุสิ่งของหรือบริการ และการสนับสนุนด้านอารมณ์อยู่ในระดับสูง

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการให้ความรู้แก่คู่สมรสของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา โดยเฉพาะการให้ข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องเกี่ยวกับการให้คำปรึกษา หรือการให้คำแนะนำแก่ผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา เพื่อที่คู่สมรสสามารถให้การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องและเป็นประโยชน์ เพื่อช่วยให้ผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราปรับตัวต่อปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างเหมาะสม

Spouses are important resource of social support for persons with alcohol induced psychotic disorders. Social support from spouses are not only beneficial in helping clients to have appropriate coping but also in reducing their recurrent rates. The purpose of this study was to examine the level of social support from spouses as perceived by persons with alcohol induced psychotic disorders. Purposive sampling was used to recruit 100 persons with alcohol induced psychotic disorders, who admitted at Suanprung Hospital, Chiang Mai province during February to March, 2003. The instrument of this study was a questionnaire consisted of two parts, including demographic data and the social support from spouses modified from the Spousal Support Interview Form developed by Rungthip Pangjai (1999). Data were analyzed by descriptive statistics.

The study results revealed that overall, the mean score of social support from spouses as perceived by persons with alcohol induced psychotic disorders was at a high level. Regarding each aspect of social support, it was showed that the score of information support was at a moderate level, whereas, those of tangible and emotional support were at a high level.

The results of this study, hence, could be used as crucial information for educating spouses of persons with alcohol induced psychotic disorders especially information regarding counseling or advice. Those information could enhance the ability of spouses in sharing actual and useful information to help promoting persons with alcohol induced psychotic disorders to have appropriate coping.