

การเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคม ส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ การได้รับการช่วยเหลือจากบุคคลและสังคมรอบข้างจึงเป็นสิ่งสำคัญ การศึกษารุ่นนี้เป็น การวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุที่รับบริการใน คลินิกจิตเวช แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมีนาคม ถึง พฤษภาคม 2545 จำนวน 270 คน กลุ่มตัวอย่างเลือกโดยวิธีเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการ ศึกษา คือ แบบสัมภาษณ์ประกอบด้วย 2 ส่วนคือ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล และ 2) แบบสัมภาษณ์การ สนับสนุนทางสังคมดัดแปลงโดยศิริภา นันทพงษ์ (2542) ตามแนวคิดของแบรนค์และไวเนิร์ต (1985) และผ่านการตรวจสอบหาความเชื่อมั่นแล้ว วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนทางสังคมโดยรวม และรายด้านอยู่ใน ระดับสูง ดังนี้ การสนับสนุนทางสังคมโดยรวม ร้อยละ 58.15 ด้านการได้รับความรักใคร่ผูกพัน ร้อยละ 63.33 ด้านการได้รับการยอมรับและการเห็นคุณค่าในตัวเอง ร้อยละ 60.74 ด้านการได้เป็นส่วนหนึ่งของสังคม ร้อยละ 62.96 ด้านการได้เอื้อประโยชน์หรือช่วยเหลือผู้อื่น ร้อยละ 63.70 และ ด้านการได้รับการช่วยเหลือและคำแนะนำด้านต่างๆ ร้อยละ 59.63

T132484

ผลการศึกษานี้ สามารถนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ  
ที่รับบริการในคลินิกจิตเวชได้รับการสนับสนุนทางสังคมมากขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิต  
ที่ดี