

การเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคม ส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ การได้รับการช่วยเหลือจากบุคคลและสังคมรอบข้างจึงเป็นสิ่งสำคัญ การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุที่รับบริการในคลินิกจิตเวช แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมีนาคมถึง พฤษภาคม 2545 จำนวน 270 คน กลุ่มตัวอย่างเลือกโดยวิธีเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสัมภาษณ์ประกอบด้วย 2 ส่วนคือ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล และ 2) แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคมดัดแปลงโดยศิริณา นันทพงษ์ (2542) ตามแนวคิดของแบรนด์และไวเนอร์ท (1985) และผ่านการตรวจสอบหาความเชื่อมั่นแล้ว วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนทางสังคมโดยรวม และรายด้านอยู่ในระดับสูง ดังนี้ การสนับสนุนทางสังคมโดยรวม ร้อยละ 58.15 ด้านการได้รับความรักใคร่ผูกพัน ร้อยละ 63.33 ด้านการได้รับการยอมรับและการเห็นคุณค่าในตัวเอง ร้อยละ 60.74 ด้านการได้เป็นส่วนหนึ่งของสังคม ร้อยละ 62.96 ด้านการได้เอื้อประโยชน์หรือช่วยเหลือผู้อื่น ร้อยละ 63.70 และด้านการได้รับการช่วยเหลือและคำแนะนำด้านต่างๆ ร้อยละ 59.63

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่รับบริการในคลินิกจิตเวชได้รับการสนับสนุนทางสังคมมากขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี

Abstract

TE132484

Physical, psychological, and social changes in the elderly are recognized as having an effect on the mental health of the elderly. Therefore, supportive from other people and society are important factors for them. The purpose of this descriptive study was to examine the level of social support of the elder clients at psychiatric clinic. Purposive sampling was adopted to recruit a sample consisting of 270 elder clients receiving care at the psychiatric clinic at the outpatient department, Nakhon Sawan Psychiatric Hospital during March to May, 2002. The instrument was an interview consisting of 2 parts: 1) Demographic Data 2) Social Support interview modified by Sirinapa Nuntapong (2542), based on Brandt and Weinert's concept (1985). The reliability of the instrument was confirmed. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of study revealed that the elder clients perceived total social support and all aspects of social support at a high level, that is, total social support (58.15%), attachment (63.33%), reassurance of worth (60.74%), social integration (62.96%), opportunity for nurturance (63.70%), and the availability of information, emotional and material help (59.63%).

These finding could be used as basic information to plan for promoting the elder clients at the psychiatric clinic in order to receive higher social support leading to better mental health.