

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว การปรับตัว
และภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน

ชื่อผู้เขียน นายวิรัช เกษมอุดมทรัพย์

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. เกษม นครเขตต์ ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ อรุณรัตน์ กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรณพ คุณพันธ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว การปรับตัว และภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นสตรีที่อยู่ในระยะใกล้หมดประจำเดือน มีอายุระหว่าง 45 - 54 ปี อาศัยอยู่ในจังหวัดกำแพงเพชร จำนวน 380 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง ด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ โดยทำการศึกษาตั้งแต่เดือนตุลาคม ถึงเดือนธันวาคม 2541 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Window หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาค่าเฉลี่ยประชากรสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) และการทดสอบค่าที (t - test)

ผลการศึกษาพบว่า

1. การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว การปรับตัว และภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน พบว่า

1.1 สตรีวัยหมดประจำเดือนได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวโดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่าการสนับสนุนด้านอารมณ์ ด้านสิ่งของ และบริการ อยู่ในระดับปานกลาง และด้านข้อมูลข่าวสาร อยู่ในระดับน้อยถึงปานกลาง โดยทั้ง 3 ด้านได้รับการสนับสนุนจากสามีมากที่สุด

1.2 สตรีวัยหมดประจำเดือนมีการปรับตัวโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาการปรับตัวเป็นรายด้าน พบว่าอยู่ในระดับปานกลางทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทที่ และด้านการพึ่งพาระหว่างกัน

1.3 สตรีวัยหมดประจำเดือนมีภาวะสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณา ภาวะสุขภาพจากอาการและอาการแสดงพบว่า อาการรู้สึกถูกทอดทิ้ง มีค่าของคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด อยู่ในระดับดี แสดงว่าไม่มีอาการหรืออาการเกิดขึ้นนานๆครั้ง และอาการหงุดหงิด ไม่พอใจ มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด อยู่ในระดับปานกลาง แสดงว่ามีอาการเกิดขึ้นบ้างบางครั้ง

2. การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวของ สตรีวัยหมดประจำเดือน โดยรวม และรายด้านทุกด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า การสนับสนุนด้านอารมณ์ และด้านสิ่งของและบริการมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวทุกด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ส่วนการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสารมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 และมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ และด้านพึ่งพาระหว่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

3. การปรับตัวโดยรวมและรายด้านทุกด้านมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะสุขภาพของ สตรีวัยหมดประจำเดือน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01