

· สมบัติ ตริประเสริฐสุข : อัตราการตรวจพบของโรคตับอักเสบเรื้อรังที่ไม่ทราบสาเหตุในกลุ่มโรคตับ  
อักเสบเรื้อรังที่ไม่พบสาเหตุจากไวรัสบี, ไวรัสซี และแอลกอฮอล์ ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
(DETECTION RATE OF CRYPTOGENIC CHRONIC HEPATITIS IN NON VIRAL  
HEPATITIS B, VIRAL HEPATITIS C, NON ALCOHOLIC CHRONIC HEPATITIS IN  
CHULALONGKORN HOSPITAL) อ.ที่ปรึกษา : รศ. นพ. นุสนธิ์ กลัดเจริญ, อ. ที่ปรึกษาร่วม :  
รศ. นพ. พงษ์พีระ สุวรรณกุล. 97 หน้า. ISBN 974-334-461-6.

วัตถุประสงค์ เพื่อหาอัตราการตรวจพบของตับอักเสบเรื้อรังที่ไม่ทราบสาเหตุในกลุ่มโรคตับอักเสบ  
เรื้อรังที่ไม่ได้เกิดจากไวรัสบี, ไวรัสซี และแอลกอฮอล์ ในคลินิกโรคตับ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

วิธีการศึกษา ผู้ป่วยซึ่งตรวจไม่พบว่ามีสาเหตุของตับอักเสบเรื้อรังจากไวรัสบี, ไวรัสซี และแอลกอฮอล์  
จำนวน 36 คน ในคลินิกโรคตับ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จะได้รับการตรวจเลือดและการเจาะตับ โดยความ  
สนใจ เพื่อหาสาเหตุของโรค และทำการเก็บรวบรวมข้อมูลผู้ป่วยบันทึกในแบบบันทึกข้อมูล และวิเคราะห์โดย  
ใช้สถิติพื้นฐานของการศึกษาวิจัยเชิงพรรณนาแบบไปข้างหน้า

ผลการศึกษา พบว่าตับอักเสบเรื้อรังที่ไม่พบสาเหตุ หลังจากการทำการตรวจเลือดและเจาะตับแล้วมี  
ถึงร้อยละ 22.2 ในขณะที่สาเหตุส่วนใหญ่ที่ตรวจพบก็คือภาวะตับอักเสบจากไขมัน ซึ่งรวมถึงชนิดที่มีและไม่มี  
การอักเสบด้วยนั้น พบถึงร้อยละ 72.2 โดยเมื่อเปรียบเทียบตัวแปรต่างๆ ระหว่างกลุ่มตับอักเสบเรื้อรังที่ไม่พบ  
สาเหตุ กับกลุ่มตับอักเสบจากไขมัน พบว่ามีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในแง่ของ ระดับน้ำตาลใน  
เลือด, ค่าอัลคาไลน์ ฟอสฟาเตส (alkaline phosphatase), ระดับเหล็กในเลือด (ferritin) และระดับของการ  
อักเสบในเนื้อตับจากผลทางพยาธิวิทยา ( $p < 0.05$ ) และเมื่อเปรียบเทียบตัวแปรต่างๆ ระหว่างกลุ่มตับอักเสบ  
จากไขมันชนิดที่มีการอักเสบ (steatohepatitis) กับชนิดที่ไม่มีการอักเสบ (steatosis) ก็พบว่ามีเพียงค่าดัชนีชี้วัด  
ความอ้วน (Body mass index) เป็นตัวแปรเพียงตัวเดียวที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p =$   
0.02)

สรุป ภาวะตับอักเสบเรื้อรังจากไขมันเป็นสาเหตุที่พบได้มากที่สุดในกลุ่มตับอักเสบเรื้อรังที่ไม่ได้เกิด  
จากไวรัสบี, ไวรัสซี และแอลกอฮอล์ในคลินิกโรคตับ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีลักษณะอ้วน, มี  
โรคเบาหวาน และมีระดับเหล็กในเลือดสูง ส่วนตับอักเสบเรื้อรังไม่ทราบสาเหตุนั้นก็พบได้พอสมควร

ภาควิชา อายุรศาสตร์  
สาขาวิชา อายุรศาสตร์  
ปีการศึกษา 2542

ลายมือชื่อนิสิต  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม