

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาความต้องการในการออกกำลังกายของครู
 ในโรงเรียนคาทอลิก สังกัดอัครสังฆมณฑล กรุงเทพฯ ปีการศึกษา 2551 กลุ่มตัวอย่าง
 ที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือ ครูใน โรงเรียนคาทอลิก สังกัดอัครสังฆมณฑล กรุงเทพฯ
 สังกัดสำนักบริหารงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน จำนวน 40 โรงเรียน
 จำนวนทั้งสิ้น 365 คน เป็นเพศชาย 109 คน เป็นเพศหญิง 256 คน เครื่องมือที่ใช้ในการ
 วิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีค่าความเชื่อมั่น .8845 สถิติที่ใช้ในการ
 วิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการทดสอบทีและ
 การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว

ผลการวิจัยพบว่า

1. พบว่าครูโรงเรียนคาทอลิก สังกัดอัครสังฆมณฑล กรุงเทพฯ ที่มีเพศต่างกัน
 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่าความต้องการด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และ
 อุปกรณ์ และด้านการบริการและงานเอกสารที่เกี่ยวข้องแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ
 ทางสถิติที่ระดับ 0.05 ส่วนด้านบุคลากรผู้ให้บริการมีความต้องการไม่แตกต่างกัน
 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 แต่ไม่พบแตกต่างเมื่อจำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส
 สถานภาพการออกกำลังกาย

2. ความต้องการในการออกกำลังกายของครูโรงเรียนคาทอลิก สังกัดอัครสังฆ-
 มณฑล กรุงเทพฯ พบว่า ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ ด้านบุคลากร
 ผู้ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ด้านการบริการและงานเอกสารที่เกี่ยวข้องอยู่ใน
 ระดับปานกลาง ส่วนด้านกิจกรรมการออกกำลังกายและวัน เวลาในการออกกำลังกาย
 พบว่า กิจกรรมการออกกำลังกาย ที่ครูมีความสนใจมาก คือ แอโรบิค ฟิตเนส
 กายบริหารและว่ายน้ำ ความต้องการออกกำลังกายมากที่สุดต่อสัปดาห์ คือ 2-3 วัน/
 สัปดาห์ รองลงมา 1-2 วัน/สัปดาห์และทุกวัน วันที่มีความต้องการมากที่สุด คือ วันศุกร์
 รองลงมา วันเสาร์ วันจันทร์และวันอาทิตย์ เวลาที่ต้องการมากที่สุด คือ เวลา 16.00-
 17.00 น. รองลงมา เวลา 17.00-18.00 น. เวลา 18.00-19.00 น. ตามลำดับ

This thesis investigates factors involved in needs for exercise of teachers in Catholic schools under the supervision of the Education Department of the Bangkok Archdiocese (EDBA) in the year 2008.

The research population consisted of 365 teachers, 109 males and 256 females, teaching in forty catholic schools under the supervision of the Office of the Private Education Commission of the EDBA. A questionnaire constructed by the researcher couched at the reliability level of 0.8845 was used as an instrument of research.

The techniques of descriptive statistics used in the analysis of the data obtained were percentage, mean and standard deviation. T test and one-way analysis of variance (ANOVA) were also employed for testing purposes.

Finding are as follows:

1. The teachers under study who differed in gender exhibited corresponding differences in their exercise needs in the aspects of facilities, location, and equipment, and in the aspect of service and obtaining related documents at the statistically significant level of .05 when considered in each aspect. However, no differences were found in regard to the need for personnel providing services at the statistically significant level of .05. Moreover, no corresponding differences were found when comparisons were made of those who differed in the demographical characteristics of age, marital status, and the conditions under which they exercised.

2. In regard to the need requirements for exercising, the teachers under study overall expressed needs at a high level in respect to the aspects of facilities, location, equipment, and personnel providing services. In respect to the aspect of services and receiving related documents, needs were expressed at a moderate level.

In regard to exercise activities and the date and time at which exercising was conducted, the researcher found that exercise activities of greatest interest for the teachers were aerobics, fitness training, calisthenics, and swimming. Most of the teachers evinced needs for exercising from two to three days per week. Next in descending order were from one to two days per week, and everyday. The day on which exercising was most needed was found to be Friday. Next in descending order were Saturday, Monday, and Sunday. The time at which the teachers most frequently needed to exercise was between 17.00 and 18.00 hours and from 18.00 to 19.00 hours, respectively.