

46252513 : สาขาวิชาการบริหารการศึกษา

คำสำคัญ : การเตรียมตัวเกษียณอายุราชการ / ผู้บริหารสถานศึกษา

สุเทพ พูลสวัสดิ์ : การเตรียมตัวเกษียณอายุราชการของผู้บริหารสถานศึกษา. อาจารย์ที่ปรึกษา
การค้นคว้าอิสระ : ผศ.ว่าที่ พ.ต. ดร. นพดล เจนอักษร. 112 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบ 1) การเตรียมตัวเกษียณอายุราชการของผู้บริหารสถานศึกษา
2) ปัญหาและแนวทางการเตรียมตัวเกษียณอายุราชการของผู้บริหารสถานศึกษา ประชากรที่ใช้ในการวิจัย คือ
ผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครปฐม เขต 1 และเขต 2 ที่มีอายุ 51 - 60 ปี ในปี
งบประมาณ 2549 - 2558 จำนวน 129 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการเตรียมตัว
เกษียณอายุราชการของผู้บริหารสถานศึกษา ตามแนวคิดของ สุรกุล เจนอบรม และจรรยา เสี่ยงเสนาะ
การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ ค่าความถี่ (frequency) ค่าร้อยละ (percentage) ค่าเฉลี่ย (μ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (σ)
และการวิเคราะห์เนื้อหา (content analysis)

ผลการวิจัยพบว่า

1. การเตรียมตัวเกษียณอายุราชการของผู้บริหารสถานศึกษา โดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง
และเมื่อพิจารณารายด้านพบว่า อยู่ในระดับมาก 2 ด้าน คือ การเตรียมตัวเกษียณอายุด้านร่างกายและด้านจิตใจ
ส่วนด้านรายได้และการใช้จ่าย ด้านที่อยู่อาศัย ด้านงานอดิเรก และด้านการมีส่วนร่วมในสังคม อยู่ในระดับ
ปานกลาง ตามลำดับ

2. ปัญหาและแนวทางการเตรียมตัวเกษียณอายุราชการของผู้บริหารสถานศึกษา พบว่า 1) ด้าน
ร่างกาย มีปัญหาคือ มีโรคประจำตัว แนวทางการเตรียมตัวควรหมั่นดูแลสุขภาพและออกกำลังกายอย่าง
สม่ำเสมอ 2) ด้านจิตใจ มีปัญหาคือ วิตกกังวล ใจฟุ้งซ่าน ซึมเศร้า รับสภาพการเปลี่ยนแปลงไม่ได้ แนวทางการ
เตรียมตัว ควรฝึกทำสมาธิ ทำใจให้สงบ ยอมรับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น 3) ด้านรายได้และการใช้จ่าย มีปัญหา
คือรายได้ลดลงไม่เพียงพอกับรายจ่าย แนวทางการเตรียมตัวควรมีการวางแผนเตรียมด้านการเงินไว้อย่างรอบคอบ
4) ด้านงานอดิเรก มีปัญหาการเตรียมหรือวางแผนสำหรับงานอดิเรกไว้ก่อนเกษียณอายุน้อย แนวทางการเตรียมตัว
ควรศึกษาหาความรู้หรือฝึกทำงานอดิเรกที่ตนเองชอบเพื่อให้เกิดทักษะความชำนาญ 5) ด้านที่อยู่อาศัย มีปัญหา
สภาพของบ้านยังไม่เอื้ออำนวยกับวัยสูงอายุ และส่วนใหญ่อยู่ระหว่างการเช่าซื้อบ้าน แนวทางการเตรียมตัว ควรมี
การวางแผนด้านการเงินเพื่อสะสมเงินไว้ซื้อบ้านเป็นของตนเอง และมีการปรับปรุงบ้านให้มีสภาพที่อำนวยความสะดวก
เหมาะสมกับวัยสูงอายุ 6) ด้านการมีส่วนร่วมในสังคม มีปัญหาการวางแผนในการเข้าร่วมกิจกรรม
ในสังคมน้อย แนวทางการเตรียมตัว ควรศึกษาระเบียบการที่จะเข้าร่วมชมรมหรือสมาคมที่ตนเองสนใจ หรือหา
โอกาสช่วยเหลืองานสังคมตามที่ตนเองมีความรู้ความสามารถ

46252513 : MAJOR : EDUCATIONAL ADMINISTRATION
 KEY WORD : THE PREPARATION FOR RETIREMENT / SCHOOL ADMINISTRATORS
 SUTHEP PHOONSAWAT : THE PREPARATION FOR RETIREMENT OF
 SCHOOL ADMINISTRATORS. AN INDEPENDENT STUDY ADVISOR : ASST.PROF.
 MAJ.NOPADOL CHENAKSARA, RTAR., Ph.D.112 pp.

The purposes of this research were to determine : 1) the preparation for retirement of school administrators, 2) the problems and guideline for preparation for retirement of school administrators. The population consisted of 129 school administrators under Nakhonprathom educational region 1 and region 2, aged between 51 - 60 during the budget year B.E. 2549 – 2558. The instrument used for gathering data was a questionnaire about the preparation for retirement of school administrators according to the concept of Surakun Jenobrom and Janya Sengsanau. The statistical analysis employed were frequency (f), percentage (%), mean (μ), standard deviation (σ) and content analysis.

The results of the research were as the follows :

1. The preparation for retirement of school administrators was at a moderate level. When analysed in each aspects, the physical and mental preparation were at a high level, whereas, the preparation for income, expense, accommodation, hobby and social activity were at the moderate level.
2. The problems and guideline for retirement preparation of school administrators were found in 6 aspects : 1) physical problems and sickness. Taking care of health, consistently checking up and exercise should be done; 2) mental problems - loneliness, unsettled mind, depression, unable to accept changes were found. Meditation for being calm and acceptance of changes were suggested; 3) income and expense - declining income, not balanced expense were the problems. The careful financial planning in advance was necessary; 4) hobby - hobbies were rarely planned before retirement. Preparation, studying and practicing the favorite hobby until gaining skills should be done before retirement; 5) accommodation - the problems were houses with unsuitable conditions for old-aged people and houses still in lease. The financial preparation plan for buying their own house and adjustment of the condition should be done in advance; 6) participating in social activities - planning for joining social activities was less. They should study the regulation of clubs or associations they were interested in and find a chance to use their knowledge and experiences to help the society or joining the social activities.