

การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้คนงานก่อสร้างมีส่วนร่วม วิเคราะห์ประสบการณ์การบริโภค การลดการบริโภคสารเสพติด การเสริมสร้างศักยภาพของคนงานและพัฒนา รูปแบบการเรียนรู้สู่การขยายเครือข่าย การลดการบริโภคสารเสพติดของกลุ่มคนงานก่อสร้างที่ทำงาน ในเขตเทศบาลนคร ขอนแก่น เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้วิธีการศึกษาแบบผสมผสาน (Mixed method) ทั้งวิธีวิจัยเชิงปริมาณจากการใช้แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง และวิธีวิจัยเชิงคุณภาพจากการสนทนากลุ่ม การสัมภาษณ์เชิงลึกและการสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม มีการจัดเวทีประชุมเพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและวิเคราะห์ข้อมูลเชิงเนื้อหาพร้อมกับคนงานก่อสร้างในระหว่างดำเนินโครงการ 2 ครั้ง และการประชุมก่อนปิดโครงการเพื่อสรุปผลการวิจัย

ผลการวิเคราะห์ประสบการณ์ พบว่าคนงานก่อสร้างเคยใช้ยาบ้า สุรา บุหรี่ แต่ปัจจุบันมีการใช้สารเสพติด 3 ชนิด คือ สุรา บุหรี่ และเครื่องดื่มชูกำลัง ด้วยเหตุผลเพื่อเพิ่มความสามารถเพื่อผ่อนคลายความเครียด ร่วมสังสรรค์กับกลุ่มเพื่อน และร่วมสังสรรค์กับสมาชิกชุมชนในงานบุญประเพณี แบบแผนการใช้สารเสพติดที่พบบ่อยคือนั่งล้อมวงดื่มสุราน้ำงานก่อสร้าง นั่งสูบบุหรี่และดื่มสุราในรถรับส่งไปทำงาน และซื้อสุรามาคืนตามลำพังที่บ้าน

การเสริมสร้างศักยภาพในการลดการบริโภคสารเสพติดที่สอดคล้องกับบริบทของคนงานก่อสร้าง ได้แก่ 1) การริเริ่มกิจกรรมคลายเครียด 2) การเพิ่มงานและเพิ่มรายได้ 3) การควบคุม โดยหัวหน้าคนงาน ซึ่งต้องให้คำปรึกษาอย่างต่อเนื่อง 4) การพัฒนาศักยภาพคนงาน โดยการเพิ่มพูนความรู้ 5) การเข้าถึงสื่อสาธารณะ 6) การสร้างเสริมแรงจูงใจ 7) การสร้างเครือข่ายการเรียนรู้

รูปแบบการเรียนรู้ของกลุ่มคนงานก่อสร้างสู่การขยายเครือข่ายการลดการบริโภคสารเสพติด ได้แก่ 1) การประชุมเพื่อสร้างเป้าหมายร่วมระหว่างผู้รับเหมา หัวหน้าคนงาน และคนงานก่อสร้าง เพื่อประกาศเตือนอันตรายและสร้างกิจกรรมผ่อนคลายความเครียด 2) สร้างแรงจูงใจ สร้างสัมพันธภาพระหว่างผู้รับเหมา หัวหน้าคนงาน และคนงานก่อสร้างเพื่อการดูแลกัน 3) สร้างสรรค์กิจกรรมยามว่าง 4) การประชาสัมพันธ์และอบรมเพื่อสื่อให้เห็นถึงโทษของสารเสพติด และ 5) ปรับเปลี่ยนค่านิยมที่ไม่ใช้สารเสพติด

คนงานก่อสร้างได้เริ่มเสริมสร้างพลังอำนาจให้ตนเอง โดยการวิเคราะห์ตนเอง สังเคราะห์แนวทางการแก้ไขปัญหาการบริโภคสารเสพติดตามที่เสนอซึ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้อง ได้นำสู่การปฏิบัติอย่างจริงจังเพื่อเสริมสร้างศักยภาพของคนงานก่อสร้างอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้โอกาสสร้างสังคมที่ปลอดสารเสพติดต่อไป

This participatory action research was conducted with the aims to augment construction workers' capacities in analyzing the experience related to substance use and control of substance use and to develop strategies in lowering substance use that were compatible with the needs of construction workers in the Khon Kaen metropolitan area. Mixed methodology was used for data collection, structure questionnaire for interview, and also used in-depth interview, focus group and non participant observation. Moreover, the researchers and construction workers participated with content analysis along the research by three meetings; 2 times was conducted during implementing period, and one meeting was finished before the end of this research.

The experiential analysis revealed that construction workers had used methamphetamine, alcohols and cigarettes. At present, however, three types of substances were being used including alcohol, cigarette and "power boost" beverages. Construction workers reasoned that these substances helped them relax, reduced stress and were often used when partying with friends and with community members during local festivals. Substance use usually took place in a drinking sitting-circle at the construction sites, on board the workers' transporting vehicles and privately at home.

Strategies to strengthen construction workers' abilities in reducing substance use included 1) creating relaxation activities, 2) increasing income and working time, 3) asking controlling and continuing counseling form foreman, 4) strengthen construction workers' capabilities through increasing their knowledge, 5) increasing accessibility to public media, 6) promoting motivation, 7) building learning network.

The development of learning net work for raising stakeholders and construction workers' capacities in controlling substance use included such activities as; 1) conducting a meeting with the agency, foreman and construction workers for designing harm-warning and relaxing activities, 2) creating motivation substance control contract making with families, foreman, and peers reminding peers, 3) creating free-time activities during constructive, 4) public relation and training to reflect the negative consequences of substance use, and 5) modification of personal values in not using the substances

Construction workers empowered themselves by means of self-analysis and the synthesis of strategies to control substance use. The more important matter was that these efforts must be continually supported to further enhance the construction workers' capacities in substance control for the substance-free society in the future.