

พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

พวงทอง เล็กเฟื่องฟู : ประสิทธิภาพของโปรแกรมควบคุมคราบจุลินทรีย์ในนักเรียนมัธยมศึกษา
โรงเรียนวัดราชาธิวาส กรุงเทพมหานคร ประเทศไทย. THE EFFECTIVENESS OF PLAQUE
CONTROL PROGRAMME IN ADOLESCENTS . WAT RAJATHIVAS PUBLIC
SECONDARY SCHOOL, BANGKOK, THAILAND. อาจารย์ที่ปรึกษา : รศ.ทพ.สมพล
เล็กเฟื่องฟู. 119 หน้า. ISBN 974-636-461-8

วัตถุประสงค์ของการวิจัยเชิงทดลองนี้เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมควบคุมคราบจุลินทรีย์ใน
นักเรียนวัยรุ่นต่อการลดคราบจุลินทรีย์ ลดสถานะเหงือกอักเสบ และลดการเกิดหินน้ำลาย สุ่มตัวอย่างจาก
นักเรียนชั้นมัธยมปีที่ 1 โรงเรียนวัดราชาธิวาสเป็นสองกลุ่ม กลุ่มทดลองจำนวน 38 คน และกลุ่มควบคุม
จำนวน 37 คน ค่าเฉลี่ยของอายุนักเรียนทั้งสองกลุ่ม 13 ปี นักเรียนในกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมควบคุมคราบ
จุลินทรีย์และติดตามผลตลอดสามสัปดาห์อย่างต่อเนื่องได้รับการสอนสุขศึกษาแบบ Consciousness - raising
type สร้างให้นักเรียนเกิดความตระหนักในการมีอนามัยในช่องปากสะอาดและต้องการปรับปรุงสถานะปริทันต์
ของตัวเอง ได้รับความรู้เรื่องโรคปริทันต์และวิธีการดูแลอนามัยช่องปาก ย้อมสีฟันและใช้เครื่องมือขูด ยืนยัน
ว่าเป็นคราบ จุลินทรีย์ด้วยตนเองฝึกทักษะการแปรงฟันและการใช้เส้นใยขัดซอกฟันโดยเน้นตำแหน่งที่เสี่ยง
ต่อการเป็นโรค สนับสนุนอุปกรณ์การดูแลอนามัยในช่องปาก สร้างแรงจูงใจเชิงบวก ใช้อิทธิพล กลุ่มให้
ข้อมูลย้อนกลับและแข่งขันเพื่อกระตุ้นกิจกรรมการดูแลอนามัยช่องปากด้วยตนเองตลอดระยะเวลาที่ทำการ
ศึกษา ในกลุ่มควบคุมได้รับเฉพาะความรู้เกี่ยวกับโรคปริทันต์และการดูแลอนามัยในช่องปาก เวลาที่ใช้ในการ
ศึกษาเท่าสัปดาห์ ทั้งสองกลุ่มได้รับการตรวจดัชนีคราบจุลินทรีย์ หินน้ำลายของ Green และ Vermillion และ
สถานะเหงือกอักเสบของ Muhlemann และ Son ก่อนและสิ้นสุดการศึกษา ผลการวิจัยพบว่ามีผลลดลงของค่า
เฉลี่ยความแตกต่างของคราบ จุลินทรีย์และสถานะเหงือกอักเสบในกลุ่มทดลองแตกต่างกับกลุ่มควบคุมอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($\alpha = 0.05$) แต่ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของค่าเฉลี่ยหินน้ำ
ลายทั้งสองกลุ่ม สรุปได้ว่าโปรแกรมควบคุมคราบจุลินทรีย์ด้วยตนเองนี้มีประสิทธิภาพในการลดคราบจุลินทรีย์
และสถานะเหงือกอักเสบแต่ไม่มีผลต่อหินน้ำลายในกลุ่มวัยรุ่น

ภาควิชา.....ทันตกรรมชุมชน.....

ลายมือชื่อนิติ.....

สาขาวิชา.....ทันตสาธารณสุขศาสตร์.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

ปีการศึกษา.....2538.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....