

จันทิมา สีโพธิ์ : การศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินการโครงการออกกำลังกายของหน่วยงาน
รัฐบาล ในกรุงเทพมหานคร (ASTUDY OF STATE AND PROBLEMS ON ORGANIZING EXERCISE
PROGRAM OF GOVERNMENT ORGANIZATIONS IN BANGKOK METROPOLIS) อ.ที่ปรึกษา :
รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ กาญจนกิจ, 268 หน้า ISBN 974-638-769-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินการโครงการออกกำลังกายของ
หน่วยงานราชการและหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ในกรุงเทพมหานคร เปรียบเทียบปัญหาการดำเนินการโครงการ
การออกกำลังกายในด้าน บุคลากร งบประมาณ การดำเนินการ สถานที่ อุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก โดยผู้วิจัย
ส่งแบบสำรวจจำนวน 107 ฉบับ ให้กับประธานโครงการของหน่วยงานราชการและหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ได้รับแบบสำรวจ
กลับคืนมาทั้งสิ้น 90 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 84.1 และส่งแบบสอบถามจำนวน 804 ฉบับ ให้กับคณะกรรมการบริหาร
โครงการและผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานราชการและหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมาทั้งสิ้น 712
ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 88.56 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยการหาค่าร้อยละ คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ
ทดสอบความมีนัยสำคัญของความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยด้วยการทดสอบค่า "ที" (t - test) ผลการวิจัยพบว่า

1. หน่วยงานราชการ 62 หน่วยงาน มีการดำเนินการโครงการออกกำลังกาย 41 หน่วยงาน โดย
หน่วยงานส่วนใหญ่มีบุคลากรที่มีความรู้โดยตรงด้านการออกกำลังกายน้อยกว่า 5 คน ร้อยละ 51.2 งบประมาณที่ได้รับ
ส่วนใหญ่เป็นค่าบำรุงจากสมาชิกที่ใช้บริการสถานออกกำลังกาย หน่วยงานมีการจัดกิจกรรมเฉพาะวันทำการ ร้อยละ
58.5 สถานที่ออกกำลังกายที่มีมากที่สุดได้แก่ สนามเทเบิลเทนนิส ห้องฝึกด้วยน้ำหนัก และสนามตะกร้อ มีการบริการ
ให้ยืมอุปกรณ์ประเภทลูกบาสเก็ตบอล ไม่เทเบิลเทนนิส มีตู้เก็บของสำหรับผู้มาออกกำลังกายน้อยกว่า 10 ตู้ ร้อยละ 48.8
2. หน่วยงานรัฐวิสาหกิจ 28 หน่วยงาน มีการดำเนินการโครงการออกกำลังกาย 26 หน่วยงาน โดย
ส่วนใหญ่มีบุคลากรที่มีความรู้โดยตรงด้านการออกกำลังกายน้อยกว่า 5 คน ร้อยละ 76.5 งบประมาณที่ได้รับส่วนใหญ่ได้จาก
งบประมาณประจำปีของหน่วยงาน หน่วยงานมีการจัดกิจกรรมเฉพาะวันทำการ ร้อยละ 69.2 สถานที่ออกกำลังกายที่มี
มากที่สุดได้แก่ สนามฟุตบอล สนามตะกร้อ และห้องแอโรบิคด้านซ์ ส่วนใหญ่ไม่มีการบริการให้ยืมอุปกรณ์กีฬา และมี
ตู้เก็บของสำหรับผู้มาออกกำลังกายตั้งแต่ 15 ตู้ขึ้นไป ร้อยละ 53.9
3. ปัญหาการดำเนินการโครงการโดยรวมของหน่วยงานราชการในด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ
ด้านสถานที่ ด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก มีปัญหาอยู่ในระดับมาก
4. ปัญหาการดำเนินการโครงการโดยรวมของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ในด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ
ด้านการดำเนินการ ด้านสถานที่ ด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก มีปัญหาอยู่ในระดับมาก
5. การเปรียบเทียบปัญหาการดำเนินการโครงการออกกำลังกายของหน่วยงานราชการและหน่วยงาน
รัฐวิสาหกิจ ระหว่างกลุ่มคณะกรรมการบริหารโครงการและกลุ่มผู้เข้าร่วมกิจกรรม พบว่า กลุ่มคณะกรรมการบริหาร
โครงการกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานราชการ และคณะกรรมการบริหารโครงการกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงาน
รัฐวิสาหกิจ มีปัญหาการดำเนินการโครงการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนกลุ่มคณะกรรมการ
บริหารโครงการของหน่วยงานราชการกับหน่วยงานรัฐวิสาหกิจและกลุ่มผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานราชการกับหน่วยงาน
รัฐวิสาหกิจ มีปัญหาการดำเนินการโครงการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ภาควิชา
สาขาวิชา
ปีการศึกษา

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม