

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมาย เพื่อศึกษาพฤติกรรมการเรียนรู้ของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 หลังการฝึกสมาธิ ตามหลักอานาปานสติ : กรณีศึกษา โรงเรียนโนนน้อยแผ่นดินทอง อำเภอบ้านเขว้า จังหวัดชัยภูมิ ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2544 จำนวน 23 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้สร้างขึ้น ประกอบด้วย 1) แบบประเมินพฤติกรรมตนเอง ก่อนการฝึก และหลังการฝึกสมาธิตามหลักอานาปานสติ 2) แผนการฝึกสมาธิตามหลักอานาปานสติ แผนที่ 1-10 3) แบบการสังเกตพฤติกรรมในการฝึกสมาธิตามหลักอานาปานสติ แผนที่ 1-10 4) แบบสรุปการประเมินพฤติกรรมตนเอง ก่อนการฝึก และหลังการฝึกสมาธิ ตามหลักอานาปานสติ 5) แบบสรุปการสังเกตพฤติกรรมในการฝึกสมาธิ ตามหลักอานาปานสติ แผนที่ 1-10 ซึ่งแต่ละเครื่องมือ มีหัวข้อในการประเมิน และสังเกต จำนวน 20 ข้อ และได้ผ่านการตรวจสอบของท่านอาจารย์ที่ปรึกษา การศึกษาอิสระ และผู้เชี่ยวชาญ สถิติที่ใช้ในการวิจัย คือ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า

พฤติกรรมการเรียนรู้ พฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของนักเรียน หลังการฝึกสมาธิตามหลักอานาปานสติดีกว่า ก่อนการฝึกสมาธิตามหลักอานาปานสติ อันได้แก่ 1. มีสมาธิในการเรียน 2. มีความรู้สึกศรัทธาในตัวพระอาจารย์ และสถานที่ในการให้การฝึกสมาธิ 3. เกิดความอยากรู้ อยากเข้ารับการฝึกสมาธิ 4. มีสมาธิ 5. แต่งกายได้สะอาดเรียบร้อย มีวินัยในตนเอง เป็นต้น

Abstract

The purpose of this research were to study behavior of Mathayomsuksa I students after practicing Anapanasati meditation: A case study of Nonnoypanadintong school Bankhwao Chaiyaphum during the first semester of 2002 academic year of total 23 students. The instruments developed by the researcher were 1) A form of Behavior Self assessment before and after practicing Anapanasati 2) Anapanasati mediation practice form plan number 1-10 3) Behavioral observing for practice, Anapanasati form plan number 1-10. 4) Summaize behavioral self-assessment before and after practicing Anapanasati form. 5) Summarize behavioral observing for practicing Anapanasati plan number 1-10.

Findings:

The learning Behavior and wrong desire behavior of students after practicing Anapanasati meditation better than before practicing Anapanasati. Example :-

1. Have Concentration When Study.
2. To believe in trainer and place.
3. Want to know, Want to practice concentration.
4. Good respects.
5. Good to dress, Self-regiment.