

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาความชุก ความรุนแรง และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยติดเชื้อมะเร็งไอวีซึ่งมารับการตรวจรักษา ณ คลินิกโรคติดเชื้อ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

วิธีการศึกษา: การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาภาคตัดขวางเชิงพรรณนา ผู้เข้าร่วมวิจัยเป็นผู้ป่วยติดเชื้อมะเร็งไอวีซึ่งมารับบริการคลินิกโรคติดเชื้อ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โดยใช้เครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐาน แบบประเมินเพื่อคัดกรองภาวะซึมเศร้า The Thai version of the nine-item Patient Health Questionnaire (PHQ-9) ใช้จุดตัดคะแนนที่ ≥ 9 และแบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้สึกได้รับการประทับประคองจิตใจทางสังคม Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) ฉบับภาษาไทย ใช้สถิติวิเคราะห์ข้อมูลคือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่า Chi-square, Fisher's exact test และสถิติเชิงอนุมาณใช้ Spearman Rank-Order Correlation Coefficient

ผลการศึกษา: ผู้เข้าร่วมวิจัยเป็นผู้ป่วยติดเชื้อมะเร็งไอวีจำนวน 91 ราย เพศชายจำนวน 44 ราย และเพศหญิงจำนวน 47 ราย พบความชุกของภาวะซึมเศร้าร้อยละ 15.4 ผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้าทั้งหมดเป็นระดับไม่รุนแรง จากการวิเคราะห์ พบปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติคือ ประวัติถูกทำร้ายร่างกายอย่างรุนแรงจนจำฝังใจในวัยเด็ก พบว่าคะแนนของ PHQ-9 ที่ลดลงสอดคล้องกับคะแนนของความรู้สึกได้รับการประทับประคองจากบุคคลใกล้ชิดที่มากขึ้น

สรุป: ความชุกของภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยติดเชื้อมะเร็งไอวีในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ สูงกว่าประชากรไทยทั่วไป แต่ต่ำกว่าการศึกษาในต่างประเทศ โดยปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าเกี่ยวกับเหตุการณ์ตึงเครียดในชีวิตไม่แตกต่างกันมากนัก และพบว่าการประทับประคองของครอบครัวมีความสำคัญ

Objective: To examine the prevalence, severity and associated factors of depression in HIV-infected patients in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital.

Methods: This is a cross-sectional study in HIV-infected patients at Infectious clinic in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. Patients were invited to participate in this study during October 2009 to March 2010. Data collection included demographic data and personal history details. Depression was assessed by using the Thai version of the nine-item Patient Health Questionnaire with the cutoff score ≥ 9 and Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) Thai version. Data were calculated for the percentages, means, standard deviations, Chi-square and Fisher exact test. Spearman Rank-Order Correlation Coefficient was used for statistical inference.

Results: 91 HIV-infected patients (44 male patients and 47 female patients) participated in this study. The point prevalence rate of depression was 15.4%. Factor significantly associated with depression was prior history of physical abuse. Score of PHQ-9 was significantly correlated with MSPSS score ($r=-0.413$)

Conclusions: The prevalence rate of depression in HIV-infected patients is higher than general Thai population but lower than those found in Western countries. The associated factor is not much different. The supporting system seems to be important.