

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยระหว่างการสมรส ความพึงพอใจในชีวิตสมรส และการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุของวัยกลางคน เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของวัยกลางคนที่มีปัจจัยระหว่างการสมรสต่างกัน เพื่อพยากรณ์ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสจากปัจจัยระหว่างการสมรสของวัยกลางคน เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุของวัยกลางคนที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสต่างกัน และเพื่อพยากรณ์ระดับการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุจากความพึงพอใจในชีวิตสมรสของวัยกลางคน กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ เป็นวัยกลางคนที่เป็นผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนในจังหวัดสมุทรสาครทั้งเพศชายและเพศหญิงที่มีอายุระหว่าง 40-60 ปี แต่งงานแล้ว และใช้ชีวิตร่วมกับคู่สมรสคนปัจจุบันมาเป็นระยะเวลา 5 ปีขึ้นไปในจังหวัดสมุทรสาคร จำนวน 400 คน ได้มาโดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามปัจจัยระหว่างการสมรส แบบสอบถามความพึงพอใจ

ในชีวิตสมรส และแบบสอบถามการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t -test independent และการวิเคราะห์ความสัมพันธ์หลายตัวแปร (Multiple regression analysis)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. วัยกลางคนมีปัจจัยระหว่างการสมรสอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.56$)
2. วัยกลางคนมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสอยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 3.92$)
3. วัยกลางคนมีการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.43$)
4. วัยกลางคนที่มีปัจจัยระหว่างการสมรส ได้แก่ ด้านประสิทธิภาพการสื่อสาร ด้านความสมานฉันท์ทางบทบาท และด้านความเป็นเพื่อนคู่ชีวิตต่างกัน มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
5. ปัจจัยระหว่างการสมรส ได้แก่ ประสิทธิภาพการสื่อสาร ความสมานฉันท์ทางบทบาท และความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต สามารถร่วมกันพยากรณ์ความพึงพอใจในชีวิตสมรสของวัยกลางคน โดยสามารถอธิบายตัวแปรได้ประมาณร้อยละ 58.7
6. วัยกลางคนที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสต่างกัน ได้แก่ ด้านความใกล้ชิด ผูกพัน ด้านทัศนคติต่อคู่สมรส และด้านการเงินต่างกัน มีการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
7. ความพึงพอใจในชีวิตสมรส ได้แก่ ด้านทัศนคติต่อคู่สมรส ด้านการเงิน สามารถร่วมกันพยากรณ์การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุของวัยกลางคน โดยสามารถอธิบายตัวแปรตามการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุของวัยกลางคนได้ประมาณร้อยละ 36.2

In this thesis, the researcher investigates (1) marital factors, marital satisfaction, and self-preparation for ageing by selected adults in middle adulthood. The researcher additionally compares (2) differences in the levels of marital satisfaction of these adults under study with differences in marital factors. Moreover, the researcher provides (3) a forecast of levels of marital satisfaction on the basis of marital factors governing the marriages of the adults under study. Furthermore, the researcher compares (4) differences in self-preparation for ageing of these adults with differences in marital satisfaction. Finally, the researcher projects (5) a forecast for the levels of self-

preparation for ageing on the basis of the marital satisfaction of the adults under study.

Using the multi-stage sampling method, the researcher selected a sample population consisting of 400 married adults in middle adulthood of both genders. These adults were parents of students enrolled in schools in Samut Sakhon province and who were between the ages of forty and sixty in addition to having been living with their current spouse for five years or more in this province.

The instruments of research consisted of a quadripartite set of questionnaires. One questionnaire elicited demographical data. A second questionnaire was concerned with marital factors. A third questionnaire dealt with marital satisfaction. Finally, a fourth questionnaire was devoted to gathering data pertaining to self-preparation for ageing.

Using techniques of descriptive statistics in the analysis of the data obtained, the researcher analyzed the data collected in terms of percentage, mean and standard deviation. The techniques of independent *t*-test and multiple regression analysis were also utilized by the researcher for testing purposes.

Findings are as follows:

1. The adults examined in middle adulthood exhibited marital factors at a moderate level ($\bar{X} = 3.56$).
2. However, these adults evinced marital satisfaction at a high level ($\bar{X} = 3.92$).

3. Furthermore, the adults under study displayed self-preparation for ageing at a moderate level ($\bar{X} = 3.43$).

4. The researcher also found that of the adults studied those who differed in marital factors in the aspects of communication efficacy, role compatibility, and being a spouse displayed concomitant differences in marital satisfaction at the statistically significant level of .05.

5. Marital factors in the aspects of communication efficacy, role compatibility, and being a spouse were factors predictive of marital satisfaction on the part of the subjects of investigation in addition to being explanatory variables at the approximate level of 58.7 percent.

6. Of the adults studied, those who differed in marital satisfaction in the aspects of closeness, attitudes toward spouse, and financial arrangements exhibited concomitant differences in self-preparation for ageing at the statistically significant level of .05.

7. Finally, the researcher determined that marital satisfaction in the aspects of attitudes toward spouse and financial arrangements allowed for forecasting levels of self-preparation for ageing by virtue of being explanatory of variables governing said self-preparation at the approximate level of 36.2 percent.