

51060201 : สาขาวิชาภูมิสถาปัตยกรรม

คำสำคัญ : การออกแบบสวนหลังคา และภูมิทัศน์เพื่อการบำบัดจิตใจ

กมลภัทร โจรนประดิษฐ์ : การออกแบบสวนหลังคา โดยใช้หลักการการออกแบบภูมิทัศน์เพื่อการบำบัดจิตใจ. อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ: อ.ดร.สินีนาด สุกรัตน์เมธี. 189 หน้า.

การวิจัยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรู้และความเข้าใจเรื่องการออกแบบสวนหลังคา โดยใช้หลักการการออกแบบภูมิทัศน์เพื่อลดความเครียดและส่งเสริมสุขภาพจิตของคนในสังคม ที่ส่งผลให้งานภูมิทัศน์ดังกล่าวสามารถบำบัดจิตใจ ทำให้คนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ในการศึกษาได้เก็บข้อมูลจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง เพื่อสรุปเป็นแนวทางในการออกแบบสวนหลังคาเพื่อการบำบัดจิตใจ

จากการศึกษาพบว่าองค์ความรู้ในการออกแบบสวนหลังคานั้น สามารถสรุปประเด็นได้ 4 ประเด็นหลัก คือ ประเด็นด้านการพิจารณาด้านพื้นที่ ประเด็นด้านการก่อสร้าง ประเด็นด้านองค์ประกอบงานออกแบบ และประเด็นด้านการบำรุงรักษา ส่วนองค์ความรู้ในการออกแบบภูมิทัศน์เพื่อการบำบัดจิตใจ สามารถสรุปประเด็นได้ 2 ประเด็นหลัก คือ ประเด็นที่เกี่ยวข้องกับความรู้สึก (ความรู้สึกว่าสามารถควบคุมได้ และความเป็นส่วนตัว การสนับสนุนทางสังคม การเคลื่อนไหวทางสรีระ และการเข้าถึงธรรมชาติและสิ่งเบี่ยงเบนความสนใจที่ดี) และประเด็นเกี่ยวกับการออกแบบกายภาพของพื้นที่ (แนวคิดในเรื่องสิ่งรบกวนในการบำบัดจิตใจ การออกแบบภูมิทัศน์ที่สร้างความพึงพอใจ และภูมิทัศน์ที่มนุษย์ชอบ)

โดยสามารถสรุปได้ว่าแนวทางการออกแบบนั้นจะประกอบด้วยประเด็นหลักในการออกแบบสวนหลังคาทั้ง 4 ประเด็นข้างต้น โดยมีการพิจารณาประเด็นในการออกแบบภูมิทัศน์เพื่อการบำบัดจิตใจ ดังนี้คือ การออกแบบให้เกิดการกระตุ้นความรู้สึกอย่างเหมาะสม โดยคำนึงถึงคุณสมบัติของสิ่งเร้าด้านต่างๆ โดยเฉพาะการกระตุ้นทางสายตาด้วยภาพที่มีความหลากหลาย และความซับซ้อนขององค์ประกอบที่ดึงดูดความสนใจ การจัดองค์ประกอบของพื้นที่ที่สร้างความพึงพอใจ การออกแบบพื้นที่โอบล้อมที่สร้างความลึกซึ้งและน่าพอใจ ซึ่งจะสร้างความรู้สึกรุ่นเคยและปลอดภัย และการออกแบบองค์ประกอบที่มนุษย์ชอบและสื่อความหมายทางสัญลักษณ์ ซึ่งสร้างความรู้สึกรุ่นพอใจตามสัญชาตญาณ และการสั่งสมทางความคิด และความเชื่อของวัฒนธรรมนั้นๆ

ภาควิชาการออกแบบและวางผังชุมชนเมือง บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากรปีการศึกษา 2552
ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ

51060201 : MAJOR : LANDSCAPE ARCHITECTURE

KEY WORD : ROOF GARDEN DESIGN/THE HEALING LANDSCAPE

KAMOLPATR ROJANAPRADIT : ROOF GARDEN DESIGN AND THE HEALING
LANDSCAPE DESIGN PRINCIPLES. INDEPENDENT STUDY ADVISOR : SINEENART
SUKOLRATANAMETEE , Ph.D. 189 pp.

The objective of this research is to study Roof Garden Design and the Healing Landscape Design Principles, which can reduce stress and support the better quality of life. The research is based on the revision of concerned literatures so that the design guidelines for Healing Roof Garden can be summarized.

According to the study, the knowledge used in the design of Roof Garden has generally come from 4 factors, which are consideration of areas, construction technique and aspects relating to design, including the subject of maintenance. While factors considered in Healing Landscape Design can be divided into 2 categories; the emotional factors or the process of Healing (sense of control, privacy, social support, physical movement, access to nature and distractions), and the spatial design factors (sensual arousal, landscape preference and pleasurable design).

In conclusion, the research has grouped the Design Guidelines for Healing Roof Garden into 4 factors as mentioned above. And including the details for Healing Landscape, such as the stimulation of the senses with the balance of hearing, smelling, touching, sight and taste, especially the sight stimulation by diversified and complex picture. The arrangement of landscape composition to create perception of order, unity, balance, and rhythm that satisfactory and attractive. The enclosure of space to enable a sense of mystery, privacy, and pleasure which leads to familiarity and comfort, as well as frames all elements into overall interesting picture. And the design of garden elements which symbolic meaning to create human pleasure which responding to their instinct, beliefs, and culture.

Department of Urban Design and Planning

Graduate School, Silpakorn University

Academic Year 2009

Student's signature

Independent Study Advisor's signature