

การศึกษาวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนระดับช่วงชั้นที่ 2 อำเภอหนองมะโมง จังหวัดชัยนาท จำแนกตามคุณลักษณะประชากร กลุ่มตัวอย่างได้จากวิธีการสุ่มแบบเชิงช่วงชั้นอย่างมีสัดส่วน ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 300 คน ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบความแตกต่างด้วยการทดสอบทีและวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนระดับช่วงชั้นที่ 2 มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง โดยพฤติกรรมการป้องกันอุบัติเหตุมีค่าเฉลี่ยการปฏิบัติมากที่สุด รองลงมาเป็นพฤติกรรมด้านทันตสุขภาพ พฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย พฤติกรรมด้านการบริโภคอาหาร พฤติกรรมด้านการป้องกันโรคติดต่อ และพฤติกรรมด้านการป้องกันสารเสพติดมีค่าเฉลี่ยการปฏิบัติอยู่ในลำดับสุดท้าย

2. นักเรียนระดับช่วงชั้นที่ 2 ที่มีคุณลักษณะประชากรต่างกัน มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คือ อายุ เพศ ลำดับที่ของการเกิด และระดับชั้นที่ศึกษา ส่วนคุณลักษณะอย่างอื่นมีพฤติกรรมไม่ต่างกัน คือ การประกอบอาชีพของบิดาและมารดา

In this thesis, the researcher investigates the levels of health promotion behaviors evinced by selected Level 2 students at Nong Mamong district, Chai Nat province. The researcher also compares the health promotion behaviors of these students as classified by demographical characteristics.

Using the proportional stratified sampling method, the researcher selected a sample population consisting of 300 students. The researcher used a questionnaire as an instrument of research.

Using techniques of descriptive statistics, the researcher used a computer program to analyze the data collected in terms of percentage, mean and standard deviation. In comparing differences, the researcher also used the techniques of *t* test and One-way analysis of variance (ANOVA).

Findings are as follows:

1. The students under study evinced health promotion behaviors at a moderate level. The aspect of accident prevention behavior was shown to have the highest mean for performance. Next, in descending order, were dental care behavior, exercise behavior, food consumption behavior, contagious disease prevention behavior, while narcotic substance prevention behavior was found to be at the lowest performance ranking.

2. The students under study who differed in the demographical characteristics of age, gender, order of birth and educational level exhibited concomitant differences in health promotion behaviors at the statistically significant level of .05. As for the remaining demographical characteristic of parental occupation, no corresponding differences were found.