

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่ วัยสูงอายุ การปรับตัวและความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุตอนต้น รวมทั้งศึกษา ความสัมพันธ์ระหว่างการปรับตัวและความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุตอนต้น

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นผู้สูงอายุตอนต้นที่มีอายุ 60-69 ปี ทั้งเพศชายและเพศหญิง ที่ อาศัยอยู่ในเขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร จำนวน 370 คน โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบ แบ่งชั้น (stratified random sampling) ตามสัดส่วนของประชากรที่อาศัยอยู่ในแต่ละแขวง ของเขตภาษีเจริญ เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม ได้แก่ แบบสอบถามการเตรียมตัวก่อน เข้าสู่ วัยสูงอายุ การปรับตัวของผู้สูงอายุและความพึงพอใจในชีวิต แบบสอบถามเป็นแบบ ประเมินค่า 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด สถิติที่ใช้ในการ วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบ ค่า  $t$  ( $t$  test independent) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product-moment correlation coefficient)

ผลการวิจัยมีดังนี้

1. ผู้สูงอายุตอนต้น มีการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่ วัยสูงอายุและการปรับตัวอยู่ในระดับ ปานกลาง มีความพึงพอใจในชีวิตอยู่ในระดับมาก
2. ผู้สูงอายุตอนต้นที่มีการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่ วัยสูงอายุต่างกันมีการปรับตัว แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ผู้สูงอายุตอนต้นที่มีการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่ วัยสูงอายุต่างกันมีความพึงพอใจ ในชีวิตแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. การปรับตัวมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ตอนต้นในระดับปานกลาง ( $r = .586$ ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

In this thesis, the researcher investigates and compares the self-preparation for senescence, adjustment, and the life satisfaction of the early elderly. Studied also is the relationship between adjustment and life satisfaction on the part of the early elderly under investigation.

The sample population consisted of 370 early elderly respondents of both genders who were between the ages of sixty and sixty-nine and who were domiciled in Phasi Charoen district, Bangkok Metropolis. The members of the sample population were selected on the basis of an application of the stratified random sampling method in view of taking into account the proportion of the

population residing in each subdistrict of Phasi Charoen district. The instrument of research was a five-rating scale questionnaire regarding self-preparation for senescence, adjustment, and life satisfaction.

Using techniques of descriptive statistics, the researcher analyzed the data obtained in terms of frequency, percentage, mean and standard deviation. The techniques of *t* test and Pearson's product moment correlation coefficient were also employed for testing purposes.

Findings are as follows:

1. The early elderly under investigation manifested self-preparation for senescence and exhibited adjustment at a moderate level. On the other hand, life satisfaction was displayed at a high level.

2. The researcher also found that those of the early elderly investigated who differed in self-preparation for senescence concomitantly differed in adjustment at the statistically significant level of .05.

3. Furthermore, the researcher determined that of the early elderly investigated those who differed in self-preparation for senescence displayed concomitant differences in life satisfaction at the statistically significant level of .05.

4. Finally, the researcher ascertained that the adjustment of the early elderly under study was positively correlated with life satisfaction at a moderate level ( $r = 0.586$ ) at the statistically significant level of .05.