

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา (1) ข้อมูลส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพกาย และความสัมพันธ์กับสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุ เขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร (2) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ เขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุจำนวน 500 คน ซึ่งได้จากการจับสลากหมายเลขสมาชิกของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม มีความเชื่อมั่น .88 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบค่าไค-สแควร์

#### ผลการวิจัยมีดังนี้

1. ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุระหว่าง 66-70 ปี จบการศึกษาระดับประถมศึกษา และยังอยู่กับคู่สมรส มีจำนวนสมาชิกในบ้าน 3-4 คน ปัจจุบันประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป ซึ่งรายได้ทั่วไปได้จากการประกอบอาชีพของตนเอง และมีความเพียงพอกับรายจ่าย รายได้ของครอบครัวต่อเดือนมากกว่า 10,000 บาท

2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายอยู่ในระดับไม่ดี แต่มีสุขภาพจิตอยู่ในระดับที่ดี มีความสัมพันธ์กับสมาชิกในครอบครัวอยู่ในระดับมาก มีการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม ทั้ง 3 ด้าน คือ การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมชุมชน และวัฒนธรรม อยู่ในระดับปานกลาง

3. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ ได้แก่

3.1 ปัจจัยส่วนบุคคล คือ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้ ประจำในปัจจุบัน และรายจ่าย มีความสัมพันธ์กับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุทั้ง 3 ด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้น เพศ มีความสัมพันธ์กับการเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา และกิจกรรมชุมชนและวัฒนธรรม

3.2 ปัจจัยด้านภาวะสุขภาพ คือ ภาวะสุขภาพจิต มีความสัมพันธ์กับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุทั้ง 3 ด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้น ภาวะสุขภาพกาย มีความสัมพันธ์กับการเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาและกิจกรรมนันทนาการ

3.3 ปัจจัยด้านครอบครัว คือ จำนวนสมาชิกในครอบครัว รายได้ของครอบครัว ความสัมพันธ์กับสมาชิกในครอบครัว มีความสัมพันธ์กับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุทั้ง 3 ด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

In this thesis, the researcher (1) compiles demographical data in addition to data pertaining to physical condition and intra-familial relationships of selected elderly subjects domiciled in the Yan Nawa district, Bangkok Metropolis. Furthermore, the researchers investigates (2) factors bearing relationships with participation in social activities on the part of the elderly under study.

The sample population consisted of 500 elderly subjects who were selected by drawing the membership numbers of those enrolled in the Club for the Elderly in Yan Nawa district, Bangkok Metropolis. The instrument of research was a questionnaire couched at the reliability level of 0.88.

Using techniques of descriptive statistics, the researcher analyzed the data collected in terms of frequency, percentage, mean and standard deviation. The chi-square technique was also employed for testing purposes.

Findings are as follows:

1. The majority of the elderly subjects of investigation were females who were between the ages of sixty and seventy, and who had been educated at the Prathom Sueksa level. They are still living with their spouses. Their families are comprised of three to four members. They work as general employees. The salary they receive is sufficient to cover their expenses. They have family incomes of more than 10,000 baht monthly.

2. The elderly subjects of this investigation did not enjoy good physical health. However, their mental health was found to be at a good level. They experience intra-familial relationships at a high level. They participated in social activities in three aspects at a moderate level. These social activities were religious activities, recreational activities, and community and cultural activities.

3. The factors bearing relationships with participation in social activities of the elderly subjects under investigation are as follows:

- 3.1 The personal factors of age, educational level, marital status, occupation, present regular income, and expenditures were found to be correlated with participation in social activities of the elderly subjects in three aspects at the statistically significant level of .05. Additionally, gender was

determined to be correlated with participation in religious activities and community and culture activities.

3.2 In respect to the factors of physical and mental condition, it was found that mental condition correlated with participation in social activities of the elderly subjects in three aspects at the statistically significant level of .05. Furthermore, physical condition was determined to be correlated with participation in religious activities and recreational activities.

3.3 In respect to familial factors, the number of family members, familial income, and relationships with family members were ascertained to be correlated with participation in social activities of the elderly under study in three aspects at the statistically significant level of .05.