

## บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : ความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานและเจ้าหน้าที่  
การกีฬาแห่งประเทศไทย  
โดย : นางประนอม โมสิกรัตน์  
ชื่อปริญญา : ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชา : พลศึกษา ปีที่เสนอ 2539

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานและเจ้าหน้าที่การกีฬาแห่งประเทศไทย และเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานและเจ้าหน้าที่ในส่วนกลางกับส่วนภูมิภาค กลุ่มตัวอย่างประชากรเป็นพนักงานและเจ้าหน้าที่การกีฬาแห่งประเทศไทย ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถามและส่งไปยังกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 300 ฉบับ ได้รับแบบสอบถามคืน 290 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 96.67 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ตามหลักสถิติโดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test)

ผลการศึกษา พบว่า ความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานและเจ้าหน้าที่การกีฬาแห่งประเทศไทยอยู่ในระดับมาก และความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานและเจ้าหน้าที่ที่ทำงานอยู่ในส่วนกลางกับส่วนภูมิภาค มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05