

แนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพแนวใหม่ได้นำมาใช้ในโรงพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพที่ดีของประชาชน การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการนำนโยบายโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพสู่การปฏิบัติ กระบวนการดำเนินงานการเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ และผลลัพธ์ของการดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้อำนวยการและคณะกรรมการแกนนำ 10 คน บุคลากรโรงพยาบาล 87 คน และประชาชนและผู้รับบริการ 428 คน โดยการสุ่มอย่างง่ายเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแนวคำถามในการสัมภาษณ์และการสนทนากลุ่ม แบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการสร้างเสริมสุขภาพที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ข้อมูลเชิงคุณภาพ ใช้วิธีวิเคราะห์เนื้อหา และข้อมูลเชิงปริมาณ วิเคราะห์โดย การแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัย

1. การนำนโยบายโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพสู่การปฏิบัติ พบว่าคณะกรรมการบริหารโรงพยาบาลได้กำหนดนโยบายและประกาศให้บุคลากรทุกคนทราบ และมีการเตรียมบุคลากรเพื่อให้เข้าใจแนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพ และสร้างจิตสำนึกให้เกิดความมุ่งมั่นในการดำเนินงาน

2. กระบวนการดำเนินงานการเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ พบว่ามีการใช้กลยุทธ์กฎบัตรออกตรวจเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ และมาตรฐานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ มาเป็นแนวทางในการดำเนินงาน มีการบูรณาการทุกนโยบายเข้าสู่งานประจำ ผู้บริหารและผู้ปฏิบัติมีความมุ่งมั่นในงาน มีการเรียนรู้ร่วมกัน และมีการทำงานเป็นทีมที่ดี

3. ผลลัพธ์ของการดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ พบว่าระดับพฤติกรรมกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาล ในด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านโภชนาการ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการเจริญทางจิตวิญญาณ และด้านการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับมาก และกิจกรรมทางกาย อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนระดับพฤติกรรมกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของผู้รับบริการทุกด้าน อยู่ระดับปานกลาง ระดับพฤติกรรมกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน พบว่าด้านโภชนาการและด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลอยู่ในระดับมาก ส่วนด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกาย ด้านการเจริญทางจิตวิญญาณและด้านการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง

การวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า ผู้บริหารโรงพยาบาลควรให้การสนับสนุนพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรโดยเฉพาะกิจกรรมทางกายและควรมีการรณรงค์ให้มีการสร้างเสริมสุขภาพในกลุ่มประชาชนและผู้รับบริการ โดยสร้างเครือข่ายและร่วมมือกับองค์กรต่าง ๆ ทั้งในชุมชนและนอกชุมชน

TE 157527

A new concept of health promotion has been implemented in hospitals in order to promote peoples' health. This study aimed to explore how the health promoting hospital policy was implemented and to study the process and outcomes of implementation of health promoting hospital policies. The participants included a hospital director, ten committee members, 87 hospital personnel, and 428 other people and clients. The instruments used were an interview guide for in-depth interviewing, focus group discussions and the Health Promoting Behavior Questionnaire (HPB) developed by the researcher. Qualitative data were content analyzed and quantitative data were analyzed using frequency, percentage, mean and standard deviation.

The result of the study indicated that :

1. Implementation of the health promoting policy. The executive committee of the hospital formulated policy which was then was circulated to all hospital personnel. Personnel were introduced to health promotion concepts and their awareness was raised to help them to commit to working with it.
2. The process of implementing health promoting hospital. The Ottawa Charter for health promotion and the standard of health promoting hospitals were used as guidelines and the policies were integrated into routine work. The hospital administrator and hospital personnel were committed to their work, worked well as a team and learned from each other.
3. The outcome of implementing the health promoting hospital. It was found that the scores of health promoting behaviors(HPB)of the hospital personnel were at high level in five aspects except the physical activity subscale was at moderate level. Regarding the HPB other people, it was found that the scores of the nutrition subscale and the interpersonal relationship subscale were at a high level, whereas, the scores of the subscales for health responsibility, physical activity, stress management and spiritual growth were at moderate levels, and the HPB of the clients were at a moderate level in all aspects.

It is recommended that hospital administrators should support health promoting behavior of hospital personnel and physical activity in particular. There should be a campaign to promote the health of clients and other people, and networking should be established with other organizations both within and outside of, the community.