

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : การใช้เวลาวางด้วยการออกกำลังกายของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษา โรงเรียนในสังกัดสำนักงานเขตลาดกระบัง
กรุงเทพมหานคร

โดย : นายอำพล น้ำค้างงาม
ชื่อปริญญา : ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา : พลศึกษา

ปีที่เสนอ 2540

ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้านี้ เพื่อศึกษาการใช้เวลาวางด้วยการออกกำลังกายของนักเรียน และเปรียบเทียบการใช้เวลาวางด้วยการออกกำลังกายของนักเรียนประถมศึกษา โรงเรียนในสังกัดสำนักงานเขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร จำแนกตามเพศและระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4, 5 และ 6 ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถามและส่งไปยังกลุ่มตัวอย่างจำนวน 952 ฉบับ ได้รับแบบสอบถามคืน 952 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ตามหลักสถิติ โดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าที่ (t-test) และค่าเอฟ (F-test)

ผลการศึกษาพบว่า นักเรียนส่วนมากใช้เวลาว่างเพื่อออกกำลังกาย และชอบออกกำลังกายในช่วง 07.00 - 08.00 น. กีฬาที่ชอบที่สุดของนักเรียนชายคือฟุตบอล นักเรียนหญิงคือกีฬาว่ายน้ำ ปัญหาเกี่ยวกับการออกกำลังกายคือ สถานที่ อุปกรณ์ มีจำนวนไม่เพียงพอ และปัญหาส่วนตัวคือ มีภารกิจในด้านการเรียนมาก ความต้องการบริการในเรื่องสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการออกกำลังกายของนักเรียนชายและนักเรียนหญิง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 แต่ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4, 5 และ 6 ไม่แตกต่างกัน