

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : ปัญหาและความต้องการในการออกกำลังกายของนักศึกษา
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
โดย : นายสุรินทร์ ยุทธารักษ์
ชื่อปริญญา : ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา : พลศึกษา ปีที่เสนอ 2540

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัญหา และความต้องการในการออกกำลังกาย และเพื่อเปรียบเทียบปัญหา และความต้องการในการออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ในแต่ละคณะ กลุ่มตัวอย่างได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย 900 คน จากประชากรทั้งสิ้น 9,446 คน ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล นำข้อมูลที่ได้กลับคืนมาจำนวน 822 ชุด คิดเป็นร้อยละ 91.33 มาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปทางสังคมศาสตร์ SPSS/PC⁺ (Statistical Package for the Social Sciences/Personal Computer) หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธีการของ เชฟเฟ่ (Scheffe) ผลการวิจัยพบว่า

1. นักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบังมีปัญหาเกี่ยวกับการออกกำลังกายในระดับปานกลาง
2. นักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบังมีความต้องการการรับบริการในการออกกำลังกายในระดับมาก
3. นักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบังทั้ง 5 คณะ ได้แก่ วิศวกรรมศาสตร์ สถาปัตยกรรมศาสตร์ ครุศาสตร์อุตสาหกรรม

วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตร มีปัญหาและความต้องการในการออกกำลังกาย ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้น ปัญหาในการออกกำลังกาย ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ และกิจกรรมการออกกำลังกาย เมื่อเปรียบเทียบเป็นรายคู่ พบว่าคณะวิทยาศาสตร์และคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนความต้องการรับบริการในการออกกำลังกาย ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ เมื่อเปรียบเทียบเป็นรายคู่พบว่า คณะเทคโนโลยีการเกษตรแตกต่างจากคณะวิศวกรรมศาสตร์และคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05