

47358302 : สาขาวิชาวิทยาการสังคมและการจัดการระบบสุขภาพ

คำสำคัญ : พฤติกรรมการออกกำลังกาย / แนวทางการส่งเสริม/ โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดราชบุรี

กิตติมา มัญญาหงษ์ : การศึกษาแนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายของโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดราชบุรี

(A STUDY OF THE STRATEGIES TO SUPPORT THE EXERCISE BEHAVIOUR IN COMMUNITY HOSPITALS IN RATCHABURI)

อาจารย์ผู้ควบคุมสารนิพนธ์ : ผศ.ดร.สมเจตน์ ไวยาการณ. 155 หน้า ISBN 974-11-6216-2

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาแนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย ตลอดจนเพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรค ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายของโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดราชบุรี ตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้านี้ ประกอบด้วยบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย จากชุมชนที่เป็นทั้งโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดราชบุรี และจากชุมชนทั่วไปจำนวนทั้งสิ้น 198 ราย จำแนกเป็นหน่วยตัวอย่างในโรงพยาบาลชุมชน 162 ราย และหน่วยตัวอย่างในชุมชนทั่วไป 36 ราย โดยที่ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ ในกลุ่มบุคลากรระดับผู้บริหารและชุมชน ใช้การสุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling) กลุ่มบุคลากรระดับเจ้าหน้าที่ใช้การสุ่มตัวอย่างโควตา (Quota Sampling) และเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบสัมภาษณ์ชนิดมีโครงสร้าง (Structured Interview) ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ(%) ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) สัมประสิทธิ์การกระจาย (C.V.) ค่าคลาดเคลื่อนมาตรฐาน (s.e.) ช่วงความเชื่อมั่น(95%C.I.for μ) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-Way ANOVA)

ผลการวิจัยจำแนกตามวัตถุประสงค์ได้ดังนี้

1. แนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายของโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดราชบุรี พบว่า

ด้านนโยบาย:ควรเป็นนโยบายที่ให้ออกกำลังกายโดยสมัครใจไม่บังคับ ควรมีแรงจูงใจ มีการประเมินผลที่ชัดเจนและต่อเนื่อง ควรดูภาวะสุขภาพมากกว่าการนับจำนวนครั้ง และเจ้าหน้าที่ควรเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ประชาชน

ด้านยุทธศาสตร์:ควรมุ่งส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยความสมัครใจมากกว่าบังคับควรเน้นการให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของการออกกำลังกายจัดเวลาให้ออกกำลังกายมีอุปกรณ์-สถานที่ที่เหมาะสมจัดกิจกรรมให้เหมาะกับร่างกาย-ความพร้อม

2.ปัญหา-อุปสรรคที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายของโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดราชบุรี พบว่า

ด้านบุคลากร

ชุมชนโรงพยาบาล: ผู้บริหารไม่ให้ความสำคัญ/ไม่ส่งเสริมการออกกำลังกาย ผู้รับผิดชอบมีภาระงานมาก ผู้นำการออกกำลังกายไม่เพียงพอ เจ้าหน้าที่ขาดความตระหนักและความรู้ ไม่มีเวลาภาระงานมาก เวิร์บ่าดึกไม่สะดวกต่อการออกกำลังกาย

ชุมชนทั่วไป: ผู้นำชุมชนไม่ให้ความร่วมมือ ผู้นำชุมชนและประชาชนขาดความรู้เรื่องการออกกำลังกาย ไม่มีเวลา ผู้นำการออกกำลังกายไม่เพียงพอ ขาดผู้สนับสนุนโครงการ คนในชุมชนส่วนมากเป็นผู้สูงอายุ

ด้านงบประมาณ

ชุมชนโรงพยาบาล: งบประมาณน้อยและ ไม่มีการกำหนดงบประมาณ

ชุมชนทั่วไป: งบประมาณน้อย ขาดงบประมาณสนับสนุนผู้นำการออกกำลังกายและชมรมทำให้ชมรมตั้งแล้วยุบ

ด้านวัสดุอุปกรณ์และเทคโนโลยี

ชุมชนโรงพยาบาล: อุปกรณ์ไม่พร้อม/เพียงพอ ไม่มีคนดูแลไม่สะดวกใช้ ไม่มีการอธิบายการใช้เครื่องและการดูแลรักษา

ชุมชนทั่วไป: อุปกรณ์ออกกำลังกายไม่พร้อมและไม่เพียงพอ

ด้านการบริหารจัดการ

ชุมชนโรงพยาบาล:สถานที่ออกกำลังกายไม่พร้อมและไม่เพียงพอ ขาดแรงจูงใจ ขาดการจัดสรรเวลาใช้ชีวิตบังคับไม่ได้สมัครใจประเมินผลโดยการนับจำนวนครั้งมากกว่าการดูภาวะสุขภาพขาดการประชาสัมพันธ์การให้ความรู้บ่อยประเภทกีฬา

ชุมชนทั่วไป: สถานที่ออกกำลังกายไม่พร้อมและไม่เพียงพอ ไม่มีการส่งเสริมจากผู้นำชุมชน ขาดการประชาสัมพันธ์ ขาดขวัญ กำลังใจ และกิจกรรมไม่ต่อเนื่อง ขาดการประสานงานที่ดี ไม่มีหน่วยงานที่รับผิดชอบและสนับสนุนอย่างจริงจัง

K47358302 : MAJOR : SOCIAL AND HEALTH SYSTEM MANAGEMENT

KEY WORD : EXERCISE BEHAVIOUR / MANAGEMENT FOR THE SUPPORT OF EXERCISES /
COMMUNITY HOSPITALS IN RATCHABURI

KITTIMA MONYAHONG : A STUDY OF THE STRATEGIES TO SUPPORT THE EXERCISE BEHAVIOUR IN
COMMUNITY HOSPITALS IN RATCHABURI. MASTER'S REPORT ADVISOR: ASST. PROF. SOMJATE WAIYAKARN, Ph.D.
155 pp. ISBN 974-11-6216-2

The purposes of the study were to investigate the strategies to support the exercise behaviour in members of health club in Community Hospitals in Ratchaburi as well as the problems and obstacles related to the promotion of exercise behaviour.

The research samples, which were classified by stratified random sampling, were 198 specimens of the health group members in Community Hospitals in Ratchaburi. The structured interview questionnaire was used to collect data. The statistics to analyze were frequency, percentage, mean, S.D., C.V., s.e., 95% C.I. for μ and One-Way ANOVA analysis.

The outcomes of the study were :

1) The strategies to support the exercise behaviour in member of health club in Community Hospitals in Ratchaburi

Policy: It should be the willing exercise policy with proportional motivation, clear and continuous evaluation, and also have more evaluate the health of members than the numbers of times members take exercise and, last but not least, the health personnel should be good models for publicity.

Strategy: It should promote the exercise to be as the willing style, educate the advantage of exercise, and have suitable management for time-range, place, material and activity to take exercise.

2) The problems and obstacles related to the promotion of exercise behaviour.

Man

Personnel from community hospitals: There were rare exercise promotions among the executives. Responsible personnel had too many jobs. Also, there were not enough groups of leaders. Health personnel did not have enough knowledge, time and had too many jobs as well.

Personnel from public community: Leaders of community did not cooperate together, not enough knowledge and free time. There were inadequacies of group of leaders, no person to support the projects, and most of people in community were old.

Money

Personnel from community hospitals: A budget was insufficient and not definite.

Personnel from public community: Inadequate in a budget to support the groups of leaders and health club resulted in disintegration of exercise group.

Material

Personnel from community hospitals: Materials were insufficient. Moreover, there was no one to take care and teach how to use the equipments.

Personnel from public community: Materials were insufficient.

Management

Personnel from community hospitals: There were not enough places, proportional motivation, time management, public relations, knowledge and also rare types of sport. In addition, there was more evaluation in the health of members than the numbers of times members take exercise.

Personnel from public community: There were not enough places, support of leaders in community, public relations and co-ordination. Activity was not continuous and there was no unit to significant support and take responsibility of the exercise activity.