

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : การพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตคนพิการ
ทางการเคลื่อนไหวและอวัยวะถูกตัด

โดย : ศรัณยา ผลมะเฟื่อง

ชื่อปริญญา : ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา : หลักสูตรและการสอน

ปีที่เสนอ พ.ศ. 2540

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตคนพิการทางการเคลื่อนไหวและอวัยวะถูกตัด โดยมีวิธีการดำเนินการวิจัย 4 ขั้นตอน คือ 1) ศึกษาข้อมูลพื้นฐานสำหรับสร้างหลักสูตร โดยการศึกษาจากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง การสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญและผู้ที่เกี่ยวข้องกับคนพิการ และการศึกษาความคิดเห็นของคนพิการในด้านของปัญหา ความต้องการ และสุขภาพจิต 2) นำผลจากการศึกษาข้อมูลพื้นฐานมากำหนดเป็นโครงร่างหลักสูตร ซึ่งประกอบด้วยสภาพปัญหาและความจำเป็น จุดมุ่งหมายของหลักสูตร และหน่วยการฝึกอบรม 3 หน่วย ได้แก่ การฝึกสมาธิ การสร้างงานศิลป์ และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ จากนั้นได้นำโครงร่างหลักสูตรไปให้ผู้เชี่ยวชาญพิจารณาความเหมาะสมและความสอดคล้องพบว่า องค์ประกอบของหลักสูตรมีความเหมาะสมและสอดคล้องภายในอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ยระดับมาก 3) นำหลักสูตรฝึกอบรมไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นคนพิการทางการเคลื่อนไหวและอวัยวะถูกตัดที่ได้รับการฝึกอาชีพอยู่ในศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการ พระประแดง โดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย จำนวน 30 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 15 คน และกลุ่มควบคุม 15 คน ผู้วิจัยได้ทำการสำรวจสุขภาพจิตก่อนการฝึกอบรม ให้การฝึกอบรมแก่กลุ่มทดลอง และสำรวจสุขภาพจิตเมื่อเสร็จสิ้นการฝึกอบรม ผลการทดลองปรากฏว่า สุขภาพจิตก่อนการทดลองใช้หลักสูตรฝึกอบรมของกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน และภายหลังจากการทดลองใช้หลักสูตรฝึกอบรมสุขภาพจิตของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 แสดงว่าผู้เข้ารับ

การฝึกอบรมมีสุขภาพจิตสูงขึ้นกว่าเดิม 4) การปรับปรุงแก้ไขหลักสูตร โดยการพัฒนา
ปรับปรุงสื่อและอุปกรณ์ให้มีความเหมาะสม สะดวก และประหยัดมากยิ่งขึ้น

ผลการวิจัยได้หลักสูตรฝึกอบรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตคนพิการทางการ
เคลื่อนไหวและอวัยวะถูกตัดที่สมบูรณ์ สามารถนำไปใช้ได้